2月 プログラムカレンダー

放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2 お願いカードゲーム お願いをして自分の欲しいカードをもらい上がりを目指します！欲しいカードを上手に言葉で表現できるかな？	3 節分クイズ 日本にしかない節分についてのクイズに何問答えられるかな？みんなで豆まきもしてみよう！！	4 縄輪投げ大会 輪を作り、輪投げ大会をします。輪が広がるように投げるには？力加減、タイミングを考えてみよう！	5 シグナルde サーキット 何種類かの動きを覚え、繋いでサーキットにします。記憶したことを、体で正確に表現しながら楽しくゴールを目指します。	6 漫画家になろう！ 起承転結編 好きな登場人物・場所を考えて決め、起承転結を意識し、４コマの流れを決めます。登場人物のプロフィールも考えよう！	7 ネガポ バスケット 自分のネガティブなこと、ポジティブなこと、友達と共通な部分はあるかな？自分を客観視し理解することへつなげます。	8
9 素敵なインタビュアー 教室にゲストを呼んで、インタビューをしてみよう！質問の仕方、内容などよく考えて楽しく相手の答えを引き出せるかな？	10 言葉の中の 隠れた気持ち 家族や友達との会話の中で、言葉の中にどんな気持ちや想いが隠れているかを、みんなで考え見つけてみよう！	11 こばんde中華 青椒肉絲や八宝菜を簡単に作ってみよう！協力し、調理工程を守って、美味しくできるかな？いつもは苦手な野菜も食べることができるかも！	12 上手にありがとう！ 家族・友達・誰でも好きな人に向けて、自分の気持ちを相手にどう伝えたら良いかを考えながらメッセージを書いてみよう！	13 漫画家になろう！ 表現編 考えた漫画のコマごとに、絵やセリフを決めます。登場人物の気持ちになって、セリフや絵で上手に表現できるかな？	14 展覧会へGO！ 自分の作品やお友達の作品を見に行こう！鑑賞のマナーを学びながら展覧会を楽しみます。	15
16 公園へGO！ みんなで遊ぶためには、どうしたらいいかな？意見を出し合いルールを確認したら、公園へGO!楽しむことができたかも振り返ります。	17 指先を使って 遊ぼう！ 時間を見ながら指先を使い、ひもで輪っかを作りつなげていきます。慌てないで集中し、輪をつなげることができるかな？	18 お部屋で雪合戦 冬の遊び① 室内で雪合戦をしてみよう！ルールや力加減を考えて、相手の陣地にたくさん雪玉を投げ入れることができるかな？	19 ブラックボックス ゲーム 箱の中には何が？！視覚を遮ることで触覚や想像力を働かせ、触った情報を友達に伝え答えを考えてもらい、３人で正解できたら大成功！	20 漫画家になろう！ 発表編 出来上がった漫画を壁に貼り、発表してみよう！自分が頑張ったところ、友達の漫画で気に入ったところを伝えてみよう。	21 パラシュート を作ろう！ ビニールに模様を描いて、糸を繋げたら、パラシュートの完成です。投げてふわふわゆっくり落下させて遊びます。	22
23 ★合同イベント★ 手巻き寿司を作ろう！ 小さなお友達と一緒に手巻き寿司を作ります。好きな具材はあるかな？お約束を守って、楽しいお昼ご飯にしよう！	24 早口言葉で遊ぼう！ 外郎売の中から、自分で早口言葉を選び挑戦してみよう！慌てず正確に、声の大きさも考えながら発音してみよう！	25 かまくら作り 冬の遊び② かまくらって何だろう？みんなで新聞紙や段ボールを使って、お友達と協力し、大きなかまくらを作りをします。	26 みんなdeせーの！ ワープ！ 棒を持って立ち、せーの！で手を放し友達の棒をキャッチします。合図をよく聞き素早く行動できるかな？長い距離にも挑戦します。	27 謎の生物を探せ！ 秘密の情報手に入れたら、友達に情報を言葉で伝え、その生物をスケッチし再現します。言葉を伝える、よく聞くスキルを使います。	28 みんなで作戦会議 今日は何をして過ごそうかな？みんなでタイムスケジュールや必要な物、ルールなどを相談して、楽しい１日を作ろう。	1

＜放課後デイサービス各プログラムについて＞

★当プログラムでは、【ソーシャルスキル】【コミュニケーションスキル】【アカデミックスキル（学習に必要な姿勢や意識、言動など）】【モータースキル（運動や感覚統合など）】を軸に子どもにとって必要な学ぶ場を提供いたします。

★≪黄色い矢印≫が付いているプログラムでは、次回への「予習・復習」「繋がり」や「積み重ねでの成功体験」をねらいます。複数のプログラム展開によって、より子どもたちにとっての達成感や習熟度の向上へ繋げてまいります。

【ソーシャルスキル】：日常生活や学校生活の中で、必要なマナーや理解しておくべきルールを学んでいきます。またセルフコントロール（気持ちや言動）のトレーニングも行います。

【コミュニケーションスキル】：他者と関わる時に必要なコミュニケーションスキルや相手の気持ちを理解することについて考えます。

【アカデミックスキル】：学習面の要素を取り入れ、日々の勉強への基礎作りを行います。また、「読み」「書き」「聞く」「話す」のスキルアップについてもアプローチしていきます。

【モータースキル】：バランス感覚や体幹トレーニングの要素を取り入れ、手先を使った作業なども実施します。

※微細運動・粗大運動の実施

【プログラムについての説明】

●2月11日(水)23日(月)：祝日のため、営業時間が10:00～16:10となります。

11日(水)「こはんde中華」おかずとスープの調理を行います。**お弁当にご飯またはおにぎりのみを詰めてご持参ください。**

23日(月)「手巻き寿司を作ろう！」手巻き寿司（1人2つ程度）の調理を行います。**必要に応じておかずをご持参ください。**

感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用）を徹底します。**マスクを忘れずにお持ちください。**

●2月14日(土)：プログラムとして展覧会の見学に行きます。外出は午後を予定しております。

●休日は、プログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。

▼プログラムは、1日定員10名です。

▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。