

プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	26	27	28	1
2 体つくりウィーク 自分の健康や家族の健康のために『今週出来る、健康のための目標』を考え、実行します。	3 解決コパリ 学校生活や日常生活で起こりうる、「困ったとき」や「どうしよう？」と思った時の解決策を考えます。多くの意見を聞き、地震のスキル習得を目指します。	4 サイエンスこぱん 実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	5 フレンド アドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいきます。	6 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	7 レベルアップ すごろく スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	8
9 アイディア ブレインストーミング みんなでアイディアを出し合う、意見を１つに決めていく、事に必要なSSTです。相手の気持ちを考える、自分の思いを伝える、を大事にしていきます。	10 アカデミック 国語 国語の授業ではなく、日本語や日本の文化、歴史など様々なことを習います。楽しく学ぶ！を体験します。	11 避難訓練 もしも、こぱんにいる時に地震が起きたら？！危険な状況を想像しながら、避難訓練を行います。避難ルートや場所を確認し、防災への知識を身につけよう！	12 こぱんずフットキャンプ このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、矢野市区トレーニングになります。	13 本･漫画の世界へ！ 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	14 ナイス アイデア！ いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	15
16 ちぐはぐパズル 文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。	17 みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。	18 ダンス･dance レボリューション！ リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	19 本･漫画の世界へ！ 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	20 マナー･ルール 研究室 様々なシチュエーションや場面を想定して、一人ひとりが適切な言動などを考えていきます。正しいソーシャルスキルを身につけます。	21 変身クイズ 先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。	22
23 3ヒントゲーム 個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	24 こぱんアート ペンや自分の体、様々な道具・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	25 セルフプロデュース この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	26 マナー･ルール 研究室 様々なシチュエーションや場面を想定して、一人ひとりが適切な言動などを考えていきます。正しいソーシャルスキルを身につけます。	27 「めメ目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分のメ「め」の力を身につけます。	28 チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらう、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。	29
30 マクドナルドで お買い物！ 今年度最後のお買い物プログラムはマクドナルド！お昼ご飯に何を食べるか事前にお家の人と相談して、自分でお金を持ってきてね。	31 昔遊びって どんなもの？ いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります！	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5

＜放課後デイサービス各プログラムについて＞

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- 「健康・生活」　：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 「人間関係・社会性」　：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 「認知・行動」　：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 「言語・コミュニケーション」：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 「運動・感覚」　：身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動（走る、跳ぶなど）、微細運動（手先の器用さ）感覚統合（視覚・聴覚触覚などの統合）などを身につけます
- 【お楽しみ】　：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- 3月27日(金)～4月7日(火)までは春休みとなり、営業時間が10:00～16:10となります。
- 3月20日(金･祝)：祝日のため、営業時間が10:00～16:10となります。
- 3月30日(月)「マクドナルドでお買い物！」：**3月28日(土)まで**に購入する商品と合計金額を**必ずLINEでお送りください。**
  当日は代金を**過不足が無いように現金でご持参ください。**（お子様のお財布がございましたら、ぜひご使用ください。）
- 春休みや休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
▼プログラムは、1日定員10名です。
▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。