



# 3月プログラムカレンダー



児童発達支援

月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	26	27	28	1 わくわくクッキング お友だちや先生と一緒に協力してクッキング♪作る順番をよく見ておいしいものを作っちゃおう！ ♪おんがくタイムの日♪
2 ごばん映画館 映画館でのお約束はどんなことがあったかな？しっかり守って過ごすことができるかな？ ♪うんどうタイムの日♪	3 いろんな形であそぼう！ ○△□いろんな形で遊んでみよう！たくさん形で何ができるかな？一緒に考えてみよう。 ♪おんがくタイムの日♪	4 せんせいといっしょ♪ 歌や手遊び、いろんな遊びをみんなで一緒にやってみよう！お歌やお話、みんなはできるかな？ ♪うんどうタイムの日♪	5 動物にへんしん いろんな動物になりきってみよう。よ〜く見てみて、マネっこ出来るかな？ ♪おんがくタイムの日♪	6 ごばんでファッションショー ひとりでお着替えできるかな？できたらみんなの前で、カッコよくポーズしてね！ ♪うんどうタイムの日♪	7 ごばん乗りもの、しゅっぱーつ！ 電車やバス、いろんなものがごぼんの中を走るよ。みんなはお約束を守って乗れるかな？ ♪おんがくタイムの日♪	8 図書館へ行こう！ お約束を守って、図書館に行こう！自分の好きな絵本や本を探せるかな？ ♪うんどうタイムの日♪
9 だいじつけん！ 身近なものを使って楽しい実験をします。何が出来るかな？楽しい実験をしよう！ ♪おんがくタイムの日♪	10 いろんなカタチ いろんな形を使って、遊んだり、作ったり、描いてみよう！どんなことができるかな？ ♪うんどうタイムの日♪	11 地震が来たかどうか？ 地震が来たかどうか？ 絵本などを見て、みんなで考えます。実際に動いてみよう！ ♪おんがくタイムの日♪	12 ままぜ遊び ○○と△△をまぜると。。。いったい何が出来るかな？できたものでみんなで遊んでみよう！ ♪うんどうタイムの日♪	13 おてがみかごう 大切な人へお手紙を書いてみよう。相手の人に喜んでもらえるステキな「おてがみ」を描こうね。 ♪おんがくタイムの日♪	14 お絵かき名人 身近なものをお絵描きしてみよう！クレヨンやペン、いろんなものを描いてみようね♪ ♪うんどうタイムの日♪	15 お店屋さんごっこ お店屋さんになりきってみよう！何屋さんになってみようかな？上手に店員さんになってみよう。 ♪おんがくタイムの日♪
16 パネルシアターで遊ぼう 歌をうたいながら、白いボードにいろんなものが出来るよ♪先生とお友だちと素敵なパネルシアターを完成しよう！ ♪うんどうタイムの日♪	17 ビリビリあそび 新聞紙や折り紙、いろんなものをビリビリしてみよう。破いたもので何が出来るかな？みんなで楽しく遊んでみよう♪ ♪おんがくタイムの日♪	18 じょうずにペイント フィンガーペイントやハンドアートに足あとアート、みんなでステキな作品を作ろうね♪ ♪うんどうタイムの日♪	19 おともだちといっしょ♪ 歌や手遊び、ゲームや昔遊びをお友だちと一緒にやってみよう。協力することや楽し過ごすことを目標にやってみよう！ ♪おんがくタイムの日♪	20 きてっ・はってっ・何になる？ 色紙をきってちぎってはてみよう！今日は「かたつむり」を作るよ。かたつむりのおうちどんな形だったかな？ ♪おんがくタイムの日♪	21 絵本であそぼう 絵本の中には、いろんな遊びや楽しいことが書いてあるよ！みんなでやってみよう！ ♪おんがくタイムの日♪	22 北浦和教室合同プログラム公園へいこう！！ 北浦和公園に遊びに行こう！北浦和教室のお友だちと仲良く、公園遊びをしよう！！ ♪うんどうタイムの日♪
23 忍者サーキット 静かに歩いたり、物を投げたり、ミッションがたかさん…「忍者サーキット」を全部クリアできるかな？ ♪おんがくタイムの日♪	24 ひとりできるもん！ おうちや園などで、自分でできることをたくさん増やそう！自分だけのちからでいるんことチャレンジしよう。 ♪うんどうタイムの日♪	25 みんなでゲーム大会 いろんなゲームを友だちや先生といっしょにやってみよう！楽しい時間をみんなで過ごそうね（へへ） ♪おんがくタイムの日♪	26 どんな劇？ ペーパーサードや紙芝居、いろんな作品を通して、たくさんのお話を学びます。作品の中を切り出して自身のスキルを身に付けます。 ♪うんどうタイムの日♪	27 風船ぼんぼん いろいろな風船を使って、遊んでみよう！上手に遊べるかな？お友だちや先生とやってみよう！ ♪おんがくタイムの日♪	28 よーいどん！ 「よーい、どん！」先生が言うまで待ったり、合図で走ることができるかな？ ♪うんどうタイムの日♪	29 プレゼント作り 家族やお友だち、たくさんの人へありがたうの気持ちをもって、プレゼントを作るよ！素敵なものを作ろうね。 ♪おんがくタイムの日♪
30 おもちやを作ってみよう！ いろんな物がおもちやに変身！どんなものができるかな、考えながら作ってみよう。 ♪うんどうタイムの日♪	31 うきうきクッキング お友だちや先生と一緒に協力してクッキング♪作る順番をよく見ておいしいものを作っちゃおう！ ♪おんがくタイムの日♪	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 👤「人間関係・社会性」：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性を学びます
- 🧠「認知・行動」：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 🗣️「言語・コミュニケーション」：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 🏃「運動・感覚」：身体を動かすことや、外界からの刺激を感じる感覚の発達を促す領域です。粗大運動（走る、跳ぶなど）、微細運動（手先の器用さ）感覚統合（視覚・聴覚触覚などの統合）などを身につけます
- 🌟「お楽しみ」：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- ピンク色のプログラムは、衣類が汚れる可能性があるため、汚れてもよい服装でお越しください。
- 3月1日(日)、31日(火)：クッキングプログラムを行います。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用、換気）を徹底し行います。マスクの着用にご協力ください。また感染症の流行など状況によっては、プログラムを変更することがございます。ご了承ください。
- 3月1日(日)：児発・放デイ合同の保護者会を行います。詳細は後日LINEにてお知らせいたします。
- 3月11日(水)：防災訓練のプログラムを行います。
- 3月20日(金)：祝日ですが、下記の通り営業いたします。  
平日通園クラス10:00～13:10/小集団クラス（ふたば）は15:20～17:00

※天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。  
※プログラムは1日定員10名です。  
※おでかけの際は、終日そのプログラムのみで教室でのプログラムはございません。  
※プログラム名のあとに①②③など番号のついている活動は内容に展開をもたせています。

今月のうた♪

♪大きくなったら  
ぜんじになる  
♪ぶんぶんぶん