



# プログラムカレンダー



## 放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	26	27	28	1
<b>2</b> <b>こぼトレ～運動編～</b> <p>こぼんでいつもよりも意識的に運動をしてみよう。 楽しくたくさん運動して心も体もリフレッシュ!</p>	<b>3</b> <b>解決コパリ</b> <p>学校生活や日常生活で起こりうる、「困ったとき」や「どうしよう?」と思った時の解決策を考えます。多くの意見を聞き、自身のスキル習得を目指します。</p>	<b>4</b> <b>サイエンスこぼん</b> <p>実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい!」から学習をサポートします。</p>	<b>5</b> <b>フレンドアドベンチャー</b> <p>仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいきます。</p>	<b>6</b> <b>卒業パーティー準備編①</b> <p>3/20の卒業パーティーに向けて、計画をたてよう。 6年生を送る卒業パーティーをみんなと一緒に計画して、素敵な卒業パーティーイベントにしよう!</p>	<b>7</b> <b>レベルアップすごろく</b> <p>すごろくを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。</p>	<b>8</b>
<b>9</b> <b>アイデアブレインストーミング</b> <p>みんなでアイデアを出し合う、意見を1つに決めていく、事に必要なSSTです。相手の気持ちを考える、自分の思いを伝える、を大事にしていきます。</p>	<b>10</b> <b>アカデミック国語</b> <p>国語の授業ではなく、日本語や日本の文化、歴史など様々なことを習います。楽しく学ぶ!を体験します。</p>	<b>11</b> <b>避難訓練</b> <p>もしも、こぼんにいる時に地震が起きたら?!危険な状況を想像しながら、避難訓練を行います。避難ルートや場所を確認し、防災への知識を身につけよう!</p>	<b>12</b> <b>こぼんずフットキャンプ</b> <p>このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、矢野市区トレーニングになります。</p>	<b>13</b> <b>卒業パーティー準備編②</b> <p>3/20の卒業パーティーに向けて、計画をたてよう。 事前に準備する、計画することを意識して取り組みます。</p>	<b>14</b> <b>ナイス アイデア!</b> <p>いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。</p>	<b>15</b>
<b>16</b> <b>ちぐはぐパズル</b> <p>文字がちぐはぐになっちゃった!文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。</p>	<b>17</b> <b>みんなでカードゲーム</b> <p>全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。</p>	<b>18</b> <b>ダンス・danceレポリューション!</b> <p>リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。</p>	<b>19</b> <b>本・漫画の世界へ!</b> <p>吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。</p>	<b>20</b> <b>卒業パーティー</b> <p>卒業パーティーの準備編で計画したことを実際に行います。 楽しみながら計画の実行と、振り返りを行い卒業について意識を向けます。</p>	<b>21</b> <b>変身クイズ</b> <p>先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。</p>	<b>22</b>
<b>23</b> <b>3ヒントゲーム</b> <p>個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。</p>	<b>24</b> <b>こぼんアート</b> <p>ペンや自分の体、様々な道具・・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。</p>	<b>25</b> <b>セルフプロデュース</b> <p>この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。</p>	<b>26</b> <b>マナー・ルール研究室</b> <p>様々なシチュエーションや場面を想定して、一人ひとりが適切な言動などを考えていきます。正しいソーシャルスキルを身につけます。</p>	<b>27</b> <b>「めめ目」のトレーニング</b> <p>動体視力や注視する力、視野を広げると、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。</p>	<b>28</b> <b>チームde問題解決</b> <p>仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらう、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。</p>	<b>29</b>
<b>30</b> <b>昔遊びってどんなもの?</b> <p>いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります!</p>	<b>31</b> <b>買い物マスター</b> <p>決められた金額や約束事・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。</p>	<b>4/1</b>	<b>4/2</b>	<b>4/3</b>	<b>4/4</b>	<b>4/5</b>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★ **「健康・生活」** : 日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます。
- 👤 **「人間関係・社会性」** : お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます。
- 🧠 **「認知・行動」** : 思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます。
- 🗣️ **「言語・コミュニケーション」** : 言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します。
- 🏃 **「運動・感覚」** : 身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます。
- 🌟 **【お楽しみ】** : 上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

### 【プログラムについての説明】

- 3月27日(金)～4月7日(火)では春休みとなり、営業時間が10:00～16:10となります。
- 3月20日(金): 祝日のため、営業時間が10:00～16:10となります。
- 春休みや休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。
- 天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- プログラムは、1日定員10名です。
- お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。

