



# プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	26	27	28	1
<b>2 体づくりウィーク</b> 自分の健康や家族の健康のために『今出来る、健康のための目標』を考え、実行します。	<b>3 解決コバリ</b> 学校生活や日常生活で起こりうる、「困ったとき」や「どうしよう？」と思った時の解決策を考えます。多くの意見を聞き、地震のスキル習得を目指します。	<b>4 アカデミック国語</b> 国語の授業ではなく、日本語や日本の文化、歴史など様々なことを習います。楽しく学ぶ！を体験します。	<b>5 フレンドアドベンチャー</b> 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいます。	<b>6 ウルトラサーキット</b> 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	<b>7 買い物マスター</b> 決められた金額や約束事・店内のマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	<b>8</b>
<b>9 ナイス アイデア!</b> いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	<b>10 こぼんアート</b> ペンや自分の体、様々な道具・・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	<b>11 避難訓練</b> もしも、こぼんにいる時に地震が起きたら？！危険な状況を想像しながら、避難訓練を行います。避難ルートや場所を確認し、防災への知識を身につけよう！	<b>12 こぼんずフットキャンプ</b> このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、矢野市区トレーニングになります。	<b>13 レベルアップすごろく</b> スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	<b>14 みんなでカードゲーム</b> 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ること意識して行います。	<b>15</b>
<b>16 チームde問題解決</b> 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらい、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。	<b>17 ちぐはぐパズル</b> 文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。	<b>18 本・漫画の世界へ!</b> 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	<b>19 マナー・ルール研究室</b> 様々なシチュエーションや場面を想定して、一人ひとりが適切な言動などを考えていきます。正しいソーシャルスキル身につけます。	<b>20 カラカラカラ・カラオケフェスタ</b> みんなでカラオケに行きます。公共の場でのルールやマナーを守って過ごす練習をします。どんなことを守った方がいいのか事前に確認してから出発します。	<b>21 「め×目」のトレーニング</b> 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさん力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。	<b>22</b>
<b>23 昔遊びってどんなもの?</b> いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります！	<b>24 3ヒントゲーム</b> 個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	<b>25 みんなでカードゲーム</b> 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ること意識して行います。	<b>26 セルフプロデュース</b> この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	<b>27 サイエンスこぼん</b> 実験などを通して、様々な学びや気づきを体験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	<b>28 こぼんスイーツ部 欲張り!?パフェ作りに挑戦</b> 用意された材料から、自分で選択してオリジナルのパフェ作りに挑戦します。使う量、飾りつけ方を工夫してステキなパフェを作ります。	<b>29</b>
<b>30 「め×目」のトレーニング</b> 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさん力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。	<b>31 ダンス・dance レポリューション!</b> リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	<b>4/1</b>	<b>4/2</b>	<b>4/3</b>	<b>4/4</b>	<b>4/5</b>

## <放課後デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動遊びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 👤「人間関係・社会性」：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 🧠「認知・行動」：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 🗣️「言語・コミュニケーション」：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 🏃「運動・感覚」：身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動（走る、跳ぶなど）、微細運動（手先の器用さ）感覚統合（視覚・聴覚触覚などの統合）などを身につけます
- 🌟【お楽しみ】：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

## 【プログラムについての説明】

- 3月20日(金・祝)：祝日のため、営業時間が10:00~16:10となります。
- 3月28日(土)：「こぼんスイーツ部 欲張り!?パフェ作りに挑戦」では、クッキングを行います。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用）を徹底します。マスクを忘れずにお持ちください。
- 3月27日(金)~4月7日(火)までは春休みとなり、営業時間が10:00~16:10となります。
- 春休みや休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。



- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。