



# プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 インタビューゲーム お友だちや先生に「インタビュー」を行います。インタビューする相手が嫌な気持ちにならないよう、丁寧に尋ねることを目標に行います。 	2 協力クッキング 様々な作業工程を、ペアやグループで協力しながら、助け合いながらクッキングの完成を目指します。 	3 シン スポーツ大会 〇〇×□□のように、スポーツを複数組み合わせ、新しいスポーツを実施します。意見を出し合い、楽しく活動できるスポーツを生み出します。 	4 進級おめでとう餐 4月になり、進級をした皆さん！おめでとうございます。新一年生を迎えてお祝いしましょう～ 	5
6 こばんクエスト 先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。 	7 セリフを考えよう 4コマ漫画や絵を見て、このシチュエーションに合う『セリフ』を考えます。流れや状況を見て、これだ！なセリフを考えよう。 	8 こばんファクトリー 作業工程やルールを守り、制作を行います。自分の閃きなども大切に、活動を進めます。 	9 こばんアート ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。 	10 インタビューゲーム お友だちや先生に「インタビュー」を行います。インタビューする相手が嫌な気持ちにならないよう、丁寧に尋ねることを目標に行います。 	11 ボードゲームCafé こばんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくても大丈夫！みんなで一緒に挑戦しよう。 	12
13 シン スポーツ大会 〇〇×□□のように、スポーツを複数組み合わせ、新しいスポーツを実施します。意見を出し合い、楽しく活動できるスポーツを生み出します。 	14 こばんファクトリー 作業工程やルールを守り、制作を行います。自分の閃きなども大切に、活動を進めます。 	15 指さきオリンピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。 	16 Copa Tubeを作ろう 動画をベースに、自分たちで決めたことを制作していきます。クリエイティブを養い、やりきる力を身につけていきます。 	17 ちくはぐパズル 文字がちくはぐになってしまった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。 	18 カメラマンになろう デジカメやタブレットなどで写真を撮ります。どんな写真が撮れるかな？撮った写真をみんなに発表します。 	19
20 アカデミック English 英語や外国圏の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。 	21 こばんクエスト 先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。 	22 みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ること意識して行います。 	23 Copa Tubeを作ろう 動画をベースに、自分たちで決めたことを制作していきます。クリエイティブを養い、やりきる力を身につけていきます。 	24 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。 	25 ボールゲームパーク いろいろなボールを用いたゲーム大会です。手先の感覚や身体能力を意識したプログラムです。粗大運動微細運動も行ってまいります。 	26
27 3分クッキング 短時間で出来るものを作ります。調理方法などを確認し、自分の力で最後までやり遂げます。 	28 公園探検隊 公園にはいろんな「生き物」「植物」「なんだろうこれ」がたくさんあるよ。みんなで探検に行こう！どんなものが見つかるかな？ 	29 公園へGO！ お昼ご飯をもって公園へお出かけします。お外での約束を確認して、お友達と思い切り遊びましょう。 	30 セリフを考えよう 4コマ漫画や絵を見て、このシチュエーションに合う『セリフ』を考えます。流れや状況を見て、これだ！なセリフを考えよう。 	1	2	3

## <放課後デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます。
- 👤「人間関係・社会性」：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 💡「認知・行動」：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます。
- 🗣️「言語・コミュニケーション」：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりコミュニケーション能力の発達を促します。
- 🏃「運動・感覚」：身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます
- 🎉【お楽しみ】：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

## 【プログラムについての説明】

- 4月7日(火)まで(予定)春休みとなり、営業時間が10:00～16:10となります。
- 4月29日(水)は祝日のため、営業時間が10:00～16:10となります。
- 4月4日(土)29日(水)：イベント「進級おめでとう🎉」「公園へGO！」を行います。別紙のお便りをご参照ください。
- 4月2日(木)27日(月)：「協力クッキング」「3分クッキング」を行います。感染症対策(手指の消毒・プラスチックグローブの着用)を徹底行います。マスクを忘れずにお持ちください。
- 春休みや休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。



- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。