



# プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 インタビューゲーム お友だちや先生に「インタビュー」を行います。インタビューする相手が嫌な気持ちにならないよう、丁寧に尋ねることを目標に行います。	2 ボードゲームCafé こばんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくても大丈夫！みんなで一緒に挑戦しましょう。	3 3分クッキング 短時間で出来るものを作ります。調理方法などを確認し、自分の力で最後までやり遂げます。	4 ピクニックに行こう！ お弁当を持って公園にピクニックに行きます。お友達とたくさん身体を動かそう！	5
6 こばんクエスト 先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。	7 セリフを考えよう 4コマ漫画や絵を見て、このシチュエーションに合う『セリフ』を考えます。流れや状況を見て、これだ！なセリフを考えよう。	8 こばんファクトリー 作業工程やルールを守り、制作を行います。自分の閃きなども大切に、活動を進めます。	9 こばんアート ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	10 インタビューゲーム お友だちや先生に「インタビュー」を行います。インタビューする相手が嫌な気持ちにならないよう、丁寧に尋ねることを目標に行います。	11 協力クッキング 様々な作業工程を、ペアやグループで協力しながら、助け合いながらクッキングの完成を目指します。	12
13 みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。	14 3分クッキング 短時間で出来るものを作ります。調理方法などを確認し、自分の力で最後までやり遂げます。	15 指さきオリンピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	16 Copa Tubeを作ろう 動画をベースに、自分たちで決めたことを制作していきます。クリエイティブを養い、やりきる力を身につけていきます。	17 ちぐはぐパズル 文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。	18 カメラマンになろう デジカメやタブレットなどで写真を撮ります。どんな写真が撮れるかな？撮った写真をみんなに発表します。	19
20 アカデミック English 英語や外国文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。	21 こばんクエスト 先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。	22 ボールゲームパーク いろいろなボールを用いたゲーム大会です。手先の感覚や身体能力を意識したプログラムです。粗大運動微細運動も行ってまいります。	23 Copa Tubeを作ろう 動画をベースに、自分たちで決めたことを制作していきます。クリエイティブを養い、やりきる力を身につけていきます。	24 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	25 シン スポーツ大会 ○×□のように、スポーツを複数組み合わせ、新しいスポーツを実施します。意見を出し合い、楽しく活動できるスポーツを生み出します。	26
27 シン スポーツ大会 ○×□のように、スポーツを複数組み合わせ、新しいスポーツを実施します。意見を出し合い、楽しく活動できるスポーツを生み出します。	28 こばんファクトリー 作業工程やルールを守り、制作を行います。自分の閃きなども大切に、活動を進めます。	29 公園探検隊 公園にはいろんな「生き物」「植物」「なんだろうこれ」がたくさんあるよ。みんなで探検に行こう！どんなものが見つかるかな？	30 セリフを考えよう 4コマ漫画や絵を見て、このシチュエーションに合う『セリフ』を考えます。流れや状況を見て、これだ！なセリフを考えよう。	1	2	3

**<放課後デイサービス各プログラムについて>**  
 下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

※「健康・生活」 :日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます

👤「人間関係・社会性」 :お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます

💡「認知・行動」 :思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情の

**【プログラムについての説明】**

- 4月7日(月)まで春休みとなり、営業時間が10:00～16:10となります。
- 4月29日(水)は祝日のため、営業時間が10:00～16:10となります。
- 4月4日(土)：【ピクニックに行こう】では、昼食を公園で食べます。お弁当は通常通りご準備をお願いします。

●4月3日(金)、4月11日(土)、4月14日(火)：クッキングプログラムは感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用）を徹底しています。マスクを忘れずにお持ちください。

●春休みや休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。

