プログラムカレンダー

放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 レベルアップ すごろく スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	2 ボードゲームCafé こぱんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくても大丈夫！みんなで一緒に挑戦しよう。	3
4 フレンド アドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいきます。	5 「め〆目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分のメ「め」の力を身につけます。	6 お昼ご飯を作ろう！ 仲間と協力して、昼食を作ります。様々な作業工程を、ペアやグループで協力しながら、助け合いながらクッキングの完成を目指します。	7 チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらう、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。	8 指さきオリンピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	9 協力クッキング 様々な作業工程を、ペアやグループで協力しながら、助け合いながらクッキングの完成を目指します。	10
11 サイエンスこぱん 実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	12 みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。	13 昔遊びって どんなもの？ いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります！	14 セルフプロデュース この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	15 アイディア ブレインストーミング みんなでアイディアを出し合う、意見を１つに決めていく、事に必要なSSTです。相手の気持ちを考える、自分の思いを伝える、を大事にしていきます。	16 公園探検隊 公園に行って、班で色さがしミッションを行います！ 公園までの移動を通じて、安全に行動できた後は公園で楽しく遊んで帰りましょう！	17
18 こぱんずフットキャンプ このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、矢野市区トレーニングになります。	19 こぱんクエスト 先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。	20 筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一画ずつや一筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	21 ちぐはぐパズル 文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。	22 3ヒントゲーム 個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	23 シン スポーツ大会 ○○×□□のように、スポーツを複数組み合わせた、新しいスポーツを実施します。意見を出し合い、楽しく活動できるスポーツを生み出します。	24 保護者懇親会 **今年度初めての保護者懇親会を開催いたします。** **詳細は【プログラムについての説明】及び出欠確認票をご確認ください。**
25 「め〆目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分のメ「め」の力を身につけます。	26 買い物マスター 決められた金額や約束事・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	28 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	33 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	29 ナイス アイデア！ いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	31 こぱん探検隊 こぱんの教室の中や近所を探検しよう！まだまだ発見されてないことがあるかもしれない？！みんなで一緒に探検に出かけよう。	1

＜放課後デイサービス各プログラムについて＞

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- 「健康・生活」：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 「人間関係・社会性」：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 「認知・行動」：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 「言語・コミュニケーション」：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 「運動・感覚」：身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動（走る、跳ぶなど）、微細運動（手先の器用さ）感覚統合（視覚・聴覚触覚などの統合）などを身につけます
- 【お楽しみ】：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

●5月4日（月）、5月5日（火）、5月6日（水）は祝日のため、営業時間が10:00～16:10となります。

●5月6日（水）、9日（土）：クッキングプログラムになりますが、詳細は改めてご連絡させていただきます。
感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用）を徹底し行います。マスクを忘れずにお持ちください。

《5月24日（日） 保護者懇親会について》

場所：当教室　　時間：14:40～16:10（14:30 入室開始）

持ち物：スリッパ（お飲み物は準備させていただきます。）

○出欠確認票を配布いたしますので、ご提出のご協力をお願いいたします。

○自転車でお越しの方は教室前の駐輪場へ、お車でお越しの方はお近くのコインパーキングへお停めください。

○懇親会を行う教室内へのお子様の立ち入りはお控えいただきたく存じます。

ご不明な点等ございましたら、教室までお気軽にお問い合わせください。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。

▼プログラムは、1日定員10名です。

▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。