



プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 レベルアップ すごろく すごろくを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	2 図書館に行こう! 図書館に本を借りに行きます！館内マナーを守りながら、こぼんで読みたい本を探します。	3
4 フレンド アドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいきます。	5 買い物マスター 決められた金額や約束・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	6 パンを買いに行こう! みなでお昼ごはんのパンを買いに行きます！お金の計算をしたり、マナーについて学んでいきます。	7 指さきオリピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を通じながら、巧緻性や微細運動を養います。	8 チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらう、相手に伝わりやすいように伝えることを学びます。	9 ジン スポーツ大会 〇〇×〇〇のように、スポーツを複数組み合わせ、新しいスポーツを実施します。意見を出し合い、楽しく活動できるスポーツを生み出します。	10 パン作りをしよう! パン工房に行ってみんなでパンをつくろう！自分で作った出来立てのパンはどんな味がするかな？
11 サイエンスこぼん 実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	12 みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ること意識して行います。	13 「め×目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさん力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけていきます。	14 セルフプロデュース この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	15 こぼんクエスト 先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。	16 公園探検隊 公園に行って、班で色さがミッションを行います！公園までの移動を通じて、安全に行動できた後は公園で楽しく遊んで帰ります！	17
18 こぼんずフットキャンプ このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、矢野市区トレーニングになります。	19 アイデア ブレインストーミング みんなでアイデアを出し合う、意見を1つに決めていく、事に必要なSSTです。相手の気持ちを考える、自分の思いを伝える、を大事にしています。	20 昔遊びって どんなもの? いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります！	21 筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一面ずつや一筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	22 3ヒントゲーム 個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えています。分かりやすく伝えることを目標に行います。	23 協力クッキング 様々な作業工程を、ペアやグループで協力しながら、助け合いながらクッキングの完成を目指します。	24
25 ナイス アイデア! いろいろな状況を伝え、その場において、一番相応しい音動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	26 こぼんずフットキャンプ このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、楽しくトレーニングをします。	27 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	28 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	29 「め×目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさん力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけていきます。	30 こぼん探検隊 こぼんの教室の中や近所を探検しよう！まだまだ発見されていないことがあるかもしれない？！みんなで一緒に探検に出かけよう。	31

<放課後デイサービス各プログラムについて>
下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動遊びの参考にしてください。

- 「健康・生活」：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- ◎「人間関係・社会性」：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- ♪「認知・行動」：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 「言語・コミュニケーション」：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- ♪「運動・感覚」：身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます
- ♪【お楽しみ】：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- 5月4日(月)、5月5日(火)、5月6日(水)は祝日のため、営業時間が10:00~16:10となります。
- 5月5日(火):外出プログラムとなります。プログラムの詳細については、後日ご連絡させていただきます。
- 5月6日(水):パンを購入するため、昼食はご持参いただくなくてはなりません。プログラムの詳細については、後日ご連絡させていただきます。
- 5月10日(日)：特別プログラムとなります。詳細は別紙をご確認ください。
- 5月23日(土):クッキングプログラムになりますが、詳細は改めてご連絡させていただきます。感染症対策(手指の消毒・プラスチックグロブの着用)を徹底行います。



- ▼天候や人数などによりプログラム変更をすることがございます。予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。