



プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 レベルアップ すごろく スゴロクを通して、楽しく ソーシャルスキルやコミュニ ケーションなどを学びます。 仲間と行うことで、より自分 自身を意識して取り組みま す。	2 ボードゲームCafé こぼんには、おもしろいゲー ムがたくさん！難しくてが大 丈夫！みんなで一緒に挑戦し よう。	3
4 フレンド アドベンチャー 仲間と協力や考える、など協 同経験で他者を知る・理解す ることを学んでいきます。	5 買い物マスター 決められた金額や約束事・店 内でのマナーを守り、買い物 を行います。これからの生活 面でのスキルを身につけてい きます。	6 3分クッキング 短時間で出来るものを作りま す。調理方法などを確認し、 自分の力で最後までやり逃げ ます。	7 チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協 同経験で自身を知ってもら う、相手に伝わりやすいよう に伝えるなどを学びます。	8 指さきオリンピック 細かい作業をゲーム感覚で行 います。楽しい時間を過ごし ながら、巧緻性や微細運動を 養います。	9 協力クッキング 様々な作業工程を、ペアやグ ループで協力しながら、助け 合いながらクッキングの完成 を目指します。	10
11 サイエンスこぼん 実験などを通して、様々な学 びや気づきを体験します。勉 強というアプローチではな く、「おもしろい」から学習 をサポートします。	12 みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカ ードゲームを行います。協力す ること、相手の意見を汲み取 ることを意識して行います。	13 昔遊びつて どんなんもの？ いろいろな昔遊びを通して、 様々な感覚を養います。楽し い遊びの中に身につけられ るスキルが多くあります！	14 セルフプロデュース この時間は「自分自身」につ いて考え、発表や意見交換を 行います。自分を紹介した り、自分が知らないことを教 えてもらう、など自己理解の 時間になります。	15 「めめ目」の トレーニング 動体視力や注視する力、視野 を広げるなど、目にはたくさ んの力が必要です。いろい ろなトレーニングで自分の 「め」の力を身につけます。	16 公園探検隊 公園に行って、班で色さがし ミッションを行います！ 公園までの移動を通じて、安 全に行動できた後は公園で楽 しく遊んで帰らしましょう！	17
18 こぼんず フットキャンプ このプログラムでは、脚回 り、腰回りの力や感覚を養い ます。様々な動きを通して、 矢野市区トレーニングになり ます。	19 こぼんクエスト 先生から与えられる『クエ スト(考える・謎解き・協力な ど)』をやり遂げます。自分 の力で、仲間と協力するな ど、挑戦するプログラムで す。	20 筆書きりレー 漢字一文字や絵などを一画ず つや一筆ずつりレーしてい きます。相手のことを考え、取 り組む必要があります。	21 ちぐはぐパズル 文字がちぐはぐになっちゃっ た！文字を入れ替えて、パズ ルを完成させよう。語彙力や 考察力を養います。	22 3ヒントゲーム 個人やグループで「3ヒ ント」でのクイズを考えます。 クイズを出し合い、答えて いきます。分かりやすく伝え ることを目標に行います。	23 地震の科学館に 行こう 地震の科学館に行くよ。どん な体験ができるかな？災害に ついてたくさん学ぼう。	24
25 アイデア ブレインストーミング みんなでアイデアを出し合 う、意見を1つに決めてい く、事に必要なSSTです。相 手の気持ちを考える、自分の 思いを伝える、を大事にして いきます。	26 「めめ目」の トレーニング 動体視力や注視する力、視野 を広げるなど、目にはたくさ んの力が必要です。いろい ろなトレーニングで自分の 「め」の力を身につけます。	28 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あ ることをジェスチャーしま す。どのようにすれば相手に 伝わるか表現力にアプローチ します。	33 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進 んでいきます。感覚統合へ のアプローチ、バランス感覚を 養うプログラムを行います。	29 ナイス アイデア！ いろいろな状況を伝え、その 場面において、一番相応しい 言動について考えます。多く の意見を出し合い、解決策を 考えます。	31 こぼん探検隊 こぼんの教室の中や近所を探 検しよう！まだまだ発見され てないことがあるかもしれな い？！みんなで一緒に探検に 出かけよう。	1

<放課後デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」 :日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 👥「人間関係・社会性」 :お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 🧠「認知・行動」 :思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 🗣️「言語・コミュニケーション」:言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 🏃「運動・感覚」 :身体を動かすことや、外界からの刺激を感じる感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます
- 🎉【お楽しみ】 :上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- 5月4日(月)、5月5日(火)、5月6日(水)は祝日のため、営業時間が10:00~16:10となります。
- 5月6日(水)5月9日(土):クッキングプログラムになりますが、詳細は改めてご連絡させていただきます。感染症対策(手指の消毒・プラスチックグローブの着用)を徹底しています。マスクを忘れずにお持ちください。



- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員15名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。