




























プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 レベルアップ すごろく 	2 ボードゲームCafé 	3
4  「め×目」の トレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げ るなど、目にはたくさんの力が必要 です。いろいろなトレーニングで自 分の「め」の力を身につけます。	5  買い物マスター 決められた金額や約束事・店内での マナーを守り、買い物をします。 これからの生活面でのスキルを身に つけていきます。	6  筆書きりレー 漢字一文字や絵などを一画ずつや一 筆ずつりレーしていきます。相手の ことを考え、取り組むことが必要で す。	7  チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協同経験 で自身を知ってもらう、相手に伝わ りやすいように伝えるなどを学びま す。	8  指さきオリピック 細かい作業をゲーム感覚で行いま す。楽しい時間を過ごしながら、巧 緻性や微細運動を養います。	9  公園探検隊 公園に行って、班で色さがしミッ ションを行います！ 公園までの移動を通じて、安全に行 動できた後は公園で楽しく遊んで帰 りましょう！	10
11  こぼんず フットキャンプ このプログラムでは、脚回り、腰回 りの力や感覚を養います。様々な動 きを通して、楽しいトレーニングに なります。	12  みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲ ムを行います。協力すること、相手 の意見を汲み取ることを意識して行 います。	13  昔遊びって どんなもの？ いろいろな昔遊びを通して、様々な 感覚を養います。楽しい遊びの中 に身につけられるスキルが多ありま す！	14  セルフプロデュース この時間は「自分自身」について考 え、発表や意見交換を行います。自 分を紹介したり、自分が知らないこ とを教えてもらう、など自己理解の 時間になります。	15  アイデア ブレインストーミング みんなでアイデアを出し合う、意 見を1つに決めていく、事に必要な SSTです。相手の気持ちを考える、 自分の思いを伝える、を大事にし ていきます。	16  協力クッキング 様々な作業工程を、ペアやグルー プで協力しながら、助け合いなが らクッキングの完成を目指します。	17
18  サイエンスこぼん 実験などを通して、様々な学びや気 づきを経験します。勉強というアプ ローチではなく、「おもしろい」か ら学習をサポートします。	19  こぼんクエスト 先生から与えられる「クエスト（考 える・謎解き・協力など）」をや り遂げます。自分の力で、仲間と協 力するなど、挑戦するプログラムで す。	20  3分クッキング 短時間で出来るものを作ります。調 理方法などを確認し、自分の力で最 後までやり遂げます。	21  ちぐはぐパズル 文字がちぐはぐになっちゃった！文 字を入れ替えて、パズルを完成させ よう。語彙力や考察力を養います。	22  3ヒントゲーム 個人やグループで「3ヒント」でのク イズを考えます。クイズを出し合 い、答えていきます。分かりやすく 伝えることを目標に行います。	23  シンスポーツ大会 〇〇×□□のように、スポーツを複 数組み合わせた、新しいスポーツを 実施します。意見を出し合い、楽し く活動できるスポーツを生み出しま す。	24
25  フレンド アドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験 で他者を知る・理解することを学ん でいきます。	26  「め×目」の トレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げ るなど、目にはたくさんの力が必要 です。いろいろなトレーニングで自 分の「め」の力を身につけます。	28  ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あること をジェスチャーします。どのように すれば相手に伝わるか表現力にアプ ローチします。	33  ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでい きます。感覚統合へのアプローチ、 バランス感覚を養うプログラムを行 います。	29  ナイス アイデア！ いろいろな状況を伝え、その場面 において、一番相応しい言動につ いて考えます。多くの意見を出し合 い、解決策を考えます。	31  こぼん探検隊 こぼんの教室の中や近所を探検し よう！まだまだ発見されていないこ とがあるかもしれない？みんなで一 緒に探検に出かけよう。	1

<放課後デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」 :日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 👥「人間関係・社会性」 :お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 💡「認知・行動」 :思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 🗣️「言語・コミュニケーション」:言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 🏃「運動・感覚」 :身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます
- 🌟【お楽しみ】 :上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- 5月4日(月)、5月5日(火)、5月6日(水)は祝日のため、営業時間が10:00~16:10となります。
- 5月16日(土):クッキングプログラムになります。感染症対策を徹底し行います。マスク、エプロン、三角巾のご持参をお願いいたします。



- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。