



6月 プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
1 本・漫画の世界へ！ 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	2 変身クイズ 絵の一部が変わるクイズに答えます。よく集中してどこが変身したのか発見しよう。	3 レベルアップ すごろく回 スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	4 体づくりウィーク 自分の健康や家族の健康のために『今週出来る、健康のための目標』を考え、実行します。	5 みんなで カードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ること意識して行います。	6 こぼん交通安全教室 交通ルールの基本と送迎時のお約束を確認します。実際の場面を想定しながら、安全に行動する力を育てます。	7
8 3ヒントゲーム 個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	9 指さきオリピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	10 フレンド アドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいます。	11 チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらう、相手に伝わりやすいように伝えることなどを学びます。	12 ダンス・dance レポリユーション！ リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	13 3分クッキング 短時間でできて、お家でも作れる料理を作ります。調理工程を確認し、自分の力で最後までやり遂げます。	14
15 アカデミック 国語 国語の授業ではなく、日本語や日本の文化、歴史など様々なことを習います。楽しく学ぶ！を体験します。	16 筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一面ずつや一筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	17 変身クイズ 絵の一部が変わるクイズに答えます。よく集中してどこが変身したのか発見しよう。	18 サイエンスこぼん 実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	19 セルフプロデュース この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自己理解の時間になります。	20 こぼんクエスト 先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。仲間と挑戦するプログラムです。	21
22 昔遊びって どんなもの？ いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります！	23 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	24 アイデアブレイン ストミング みんなでアイデアを出し合う、意見を1つに決めていく、事に必要なSSTです。相手の気持ちを考える、自分の思いを伝える、を大事にしていきます。	25 ナイス アイデア！ いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	26 マナー・ルール 研究室 様々なシチュエーションや場面を想定して、一人ひとりが適切な言動などを考えていきます。正しいソーシャルスキルを身につけます。	27 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	28
29 解決コパリ 学校生活や日常生活で起こりうる、「困ったとき」や「どうしよう？」と思った時の解決策を考えます。多くの意見を聞き、地震のスキル習得を目指します。	30 本・漫画の世界へ！ 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	1	2	3	4	5

<放課後デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動遊びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 👥「人間関係・社会性」：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 💡「認知・行動」：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 🗣️「言語・コミュニケーション」：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 🏃「運動・感覚」：身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます
- 🎉「お楽しみ」：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- 6月13日(土)：この日はクッキングにておやつ作り行う予定です。お昼ごはんは通常通りお持ちください。またマスクをご持参ください。
- 休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。

- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。