



# 6月 プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
1 本・漫画の世界へ! 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。 	3 ダンス・danceレポリューション リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。 	3 みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。 	4 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。 	5 体づくりウィーク 自分の健康や家族の健康のために『今週出来る、健康のための目標』を考え、実行します。 	6 変身クイズ 絵の一部が変わるクイズに答えます。よく集中してどこが変身したのか発見しよう。 	7
8 チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらい、相手に伝わりやすいように伝えることを学びます。 	9 フレンドアドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいます。 	10 指さきオリンピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしなが、巧緻性や微細運動を養います。 	11 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでいます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。 	12 ナイス アイデア! いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。 	13 レベルアップすごろく スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。 	14
15 筆書きりレー 漢字一文字や絵などを一画ずつや一筆ずつりレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。 	16 セルフプロデュース この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介します。自分が知らないことを教えてもらい、など自己理解の時間になります。 	17 3ヒントゲーム 個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えています。分かりやすく伝えることを目標に行います。 	18 サイエンスこぼん 実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。 	19 変身クイズ 絵の一部が変わるクイズに答えます。よく集中してどこが変身したのか発見しよう。 	20 こぼんクエスト 先生から与えられる『クエスト(考える・謎解き・協力など)』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。 	21
22 アカデミックEnglish 英語や外国の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ!を体験します。 	23 マナー・ルール研究室 様々なシチュエーションや場面を想定して、一人ひとりが適切な言動などを考えていきます。正しいソーシャルスキルを身につけます。 	24 解決コバリ 学校生活や日常生活で起こりうる、「困ったとき」や「どうしよう?」と思った時の解決策を考えます。多くの意見を聞き、地震のスキル習得を目指します。 	25 3分クッキング 短時間でできて、お家でも作れる料理を作ります。作業工程通りに進めることの大切さや、器具の貸し借りを通じて人と協力する大切さを学んでいこう! 	26 昔遊びってどんなもの? いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります! 	27 牧場にいこう! 牧場へ動物を見に行きます! そのあとは...お楽しみがあるかも?! 	28
29 3分クッキング 短時間でできて、お家でも作れる料理を作ります。作業工程通りに進めることの大切さや、器具の貸し借りを通じて人と協力する大切さを学んでいこう! 	30 アカデミック国語 国語の授業ではなく、日本語や日本の文化、歴史など様々なことを習います。楽しく学ぶ!を体験します。 	1	2	3	4	5

## <放課後デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をわらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」 :日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 👤「人間関係・社会性」 :お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 🧠「認知・行動」 :思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 🗣️「言語・コミュニケーション」 :言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 🏃「運動・感覚」 :身体を動かすことや、外界からの刺激を感じる感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます
- 🎉「お楽しみ」 :上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

## 【プログラムについての説明】

- 6月25日(木)、29日(月) : この日はクッキングを行う予定です。感染症対策を徹底しながら行います。
- 6月27日(土) : 当日は、榎本牧場へ行く予定です。  
追加料金は発生いたしません。皆さまのご参加をお待ちしております。
- 休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。  
着替えのご準備をお願いいたします。

- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。