



8月プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	2
3 マナー・ルール研究室 様々なシチュエーションや場面を想定して、一人ひとりが適切な言動などを考えていきます。正しいソーシャルスキルを身につけます。	4 みんなでカードゲーム 全員がグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。	5 変身クイズ 先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。	6 セルフプロデュース この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	7 こばんアート ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	8 こばんファクトリー 作業工程やルールを守り、制作を行います。自分の閃きなども大切にし、活動を進めます。	9
10 サイエンスこばん 実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	11 協力クッキング 様々な作業工程を、ペアやグループで協力しながら、助け合いながらクッキングの完成を目指します。	12 カメラマンになろう デジカメやタブレットなどで写真を撮ります。どんな写真が撮れるかな？撮った写真をみんなに発表します。	13 KOPASUKE ～めざせ完全制覇～ 詳細は別紙をご参照ください。	14 ランチを買いに行こう！ 詳細は別紙をご参照ください。	15 ゲーム大会 詳細は別紙をご参照ください。	16
17 こばんアート ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	18 筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一画ずつや一筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	19 こばんずフットキャンプ このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、楽しくトレーニングをします。	20 買い物マスター 決められた金額や約束事・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	21 サイエンスこばん 実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	22 シン スポーツ大会 ○○×□□のように、スポーツを複数組み合わせ、新しいスポーツを実施します。意見を出し合い、楽しく活動できるスポーツを生み出します。	23
24 こばんずフットキャンプ このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、楽しくトレーニングをします。	25 インタビューゲーム お友だちや先生に「インタビュー」を行います。インタビューする相手が嫌な気持ちにならないよう、丁寧に尋ねることを目標に行います。	26 こばんクエスト 先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。	27 アカデミック国語 国語の授業ではなく、日本語や日本の文化、歴史など様々なことを置きます。楽しく学ぶ！を体験します。	28 マナー・ルール研究室 様々なシチュエーションや場面を想定して、一人ひとりが適切な言動などを考えていきます。正しいソーシャルスキルを身につけます。	29 ダンス・dance レボリューション！ リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	30
31 アカデミック English 英語や外国語の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。	1	2	3	4	5	6

<放課後等デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」 :日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます。
- 👤「人間関係・社会性」 :お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。
集団行動、ルール理解、協調性などを学びます。
- 💡「認知・行動」 :思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。
また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます。
- 🗣️「言語・コミュニケーション」 :言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します。
- 🏃「運動・感覚」 :身体を動かすことや、外界からの刺激を感じる感覚の発達を促す領域です。
粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます。
- 🎉【お楽しみ】 :上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- 8月24日(月)まで、夏休みのため、10:00～16:10までの営業です。
- 8月11日(火):クッキングプログラムになります。
感染症対策(手指の消毒・プラスチックグローブの着用)を徹底し行います。
マスクを忘れずにお持ちください。
- 夏休みは、プログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。
外出時には、感染症・熱中症対策(熱中症アラートを参考)に十分配慮して行います。
着替えのご準備もお願いいたします。

- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみにになり、教室でのプログラムはございません。