



8月 プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1 こばんずフットキャンプ  このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、矢野市区トレーニングになります。	2
3 ボードゲームCafé  こばんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくても大丈夫！みんなと一緒に挑戦しよう。	4 イオンに映画を観に行こう！  みんなで映画を観に行こう！マナーを守って過ごせるかな？イオンでお買い物もして、夏の思い出を作ろうね★	5 こばん探検隊  公園にはいろんな「生き物」「植物」「なんだこれ」がたくさんあるよ。みんなで探検に行こう！どんなものが見つかるかな？	6 イオンに映画を観に行こう！  みんなで映画を観に行こう！マナーを守って過ごせるかな？イオンでお買い物もして、夏の思い出を作ろうね★	7 フレンドアドベンチャー  仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいます。	8 アカデミック国語  国語の授業ではなく、日本語や日本の文化、歴史など様々なことを習います。楽しく学ぶ！を体験します。	9
10 こばんアート  ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	11 サイエンスこばん  実験などを通して、様々な学びや気づきを体験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	12 協力クッキング  様々な作業工程を、ペアやグループで協力しながら、助け合いながらクッキングの完成を目指します。	13 マナー・ルール研究室  様々なシチュエーションや場面を想定して、一人ひとりが適切な言動などを考えていきます。正しいソーシャルスキルを身につけます。	14 カラオケに行こう！  みんなでカラオケに行こう！ルールやマナーを守って楽しく歌おうね♪	15 Copa Tubeを作ろう  動画をベースに、自分たちで決めたことを制作していきます。クリエイトを養い、やりきる力を身につけていきます。	16
17 レベルアップすごろく  スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	18 カメラマンになろう  デジカメやタブレットなどで写真を撮ります。どんな写真が撮れるかな？撮った写真をみんなに発表します。	19 シン スポーツ大会  ○×□□のように、スポーツを複数組み合わせ、新しいスポーツを実施します。意見を出し合い、楽しく活動できるスポーツを生み出します。	20 買い物マスター  決められた金額や約束事・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	21 アカデミックEnglish  英語や外国圏の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。	22 こばんアート  ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	23
24 チームde問題解決  仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらい、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。	25 ダンス・danceレポリューション！  リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	26 セルフプロデュース  この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	27 昔遊びってどんなもの？  いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります！	28 筆書きりレー  漢字一文字や絵などを一画ずつや一筆ずつりレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	29 本・漫画の世界へ！  吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間とります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	30 ソラマチに行こう！  お友達とソラマチに行って思い出を作ろう★シルバニアファミリーの展示を見たり、お買い物しよう！
31 こばんファクトリー  作業工程やルールを守り、制作を行います。自分の閃きなども大切に、活動を進めます。	1	2	3	4	5	6

<放課後等デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」 :日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます。
- 👥「人間関係・社会性」 :お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます。
- 💡「認知・行動」 :思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます。
- 🗣️「言語・コミュニケーション」:言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します。
- 🏃「運動・感覚」 :身体を動かすことや、外界からの刺激を感じる感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます。
- 🌟【お楽しみ】 :上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- 8月11日(火)は山の日・祝日です。営業時間が10:00～16:10での営業となります。
- 夏休み期間は、10:00～16:10までの営業です。
- 8月12日(水):クッキングプログラムになります。詳細については、追ってご連絡いたします。
- 8月20日(木):外出プログラムとなります。詳細については、追ってご連絡いたします。
- 8月30日(日):電車で移動する外出プログラムとなります。詳細については、追ってご連絡いたします。
- 8月4日(火)、6日(木): 詳細につきましては、別紙でご案内させていただきます。
- 夏休みは、プログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。外出時には、感染症・熱中症対策(熱中症アラートを参考)に十分配慮して行います。

- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。