



8月プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1 カメラマンになろう  デジカメやタブレットなどで写真 を撮ります。どんな写真が撮れる かな？撮った写真をみんなに発表 します。	2
3 一筆書きリレー  漢字一文字や絵などを一面ずつや 一筆ずつリレーしていきます。相 手のことを考え、取り組むことが 必要です。	4 みんなでカードゲーム  全員やグループ参加型のカード ゲームを行います。協力するこ と、相手の意見を汲み取ることを 意識して行います。	5 変身クイズ  先生やお友だち、ぬいぐるみや絵 など様々なものを使って、変化や 違いを見極めるプログラムです。 注視することを意識して行いま す。	6 セルフプロデュース  この時間は「自分自身」について 考え、発表や意見交換を行いま す。自分を紹介したり、自分が知 らないことを教えてもらう、など 自己理解の時間になります。	7 おもちゃを買いにいこう！  夏休みの特別企画！こぼんで遊ぶ おもちゃを買いにいこう。公共の ルールやマナーを学びます。	8 こぼんファクトリー  作業工程やルールを守り、制作を 行います。自分の関きなども大切 にし、活動を進めます。	9
10 サイエンスこぼん  実験などを通して、様々な学びや 気づきを経験します。勉強という アプローチではなく、「おもしろ い」から学習をサポートします。	11 シン スポーツ大会  ○○×□□のように、スポーツを 複数組み合わせ、新しいスポー ツを実施します。意見を出し合 い、楽しく活動できるスポーツを 生み出します。	12 買い物マスター  決められた金額や約束事・店内で のマナーを守り、買い物を行いま す。これからの生活でのスキル を身につけていきます。	13 科学館へ行こう！  みんなで科学館に行ってみよう！ どんな体験ができるかな？過ごし 方の約束を守って楽しもう！	14 アカデミック English  英語や外国語の文化などからいろ いろなことを学びます。楽しく学 ぶ！を体験します。	15 わくわく ウォーターバトル  夏が来た！外に水遊びセットを用 意します。熱中症に気を付けて楽 しく遊ぼう！	16
17 こぼんアート  ペンや自分の体、様々な道具・ 色々なやり方で感覚表現・想像力 を高めます。	18 3分クッキング  短時間で出来るものを作ります。 調理方法などを確認し、自分の力 で最後までやり遂げます。	19 わくわく ウォーターバトル  夏が来た！外に水遊びセットを用 意します。熱中症に気を付けて楽 しく遊ぼう！	20 こぼんクエスト  先生から与えられる『クエスト (考える・謎解き・協力など)』 をやり遂げます。自分の力で、仲 間と協力するなど、挑戦するプロ グラムです。	21 こぼんアート  ペンや自分の体、様々な道具・ 色々なやり方で感覚表現・想像力 を高めます。	22 こぼんずフットキャンプ  このプログラムでは、脚回り、腰 回りの力や感覚を養います。様々 な動きを通して、楽しくトレーニ ングをします。	23
24 チームde問題解決  仲間と協力や考える、など協同経 験で自身を知ってもらい、相手に 伝わりやすいように伝えるなどを 学びます。	25 インタビューゲーム  お友だちや先生に「インタ ビュー」を行います。インタ ビューする相手が嫌な気持ちにな らないよう、丁寧に尋ねることを目 標に行います。	26 ジェスチャーゲーム  みんなで話し合いをして、あるこ とをジェスチャーします。どのよ うにすれば相手に伝わるか表現力 にアプローチします。	27 協カクッキング  様々な作業工程を、ペアやグルー プで協力しながら、助け合いなが らクッキングの完成を目指しま す。	28 マナー・ルール 研究室  様々なシチュエーションや場面を 想定して、一人ひとりが適切な言 動などを考えていきます。正しい ソーシャルスキルを身につけま す。	29 アカデミック 国語  国語の授業ではなく、日本語や日 本の文化、歴史など様々なことを 習います。楽しく学ぶ！を体験し ます。	30
31 アカデミック English  英語や外国語の文化などからいろ いろなことを学びます。楽しく学 ぶ！を体験します。	1	2	3	4	5	6

<放課後等デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」 :日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます。
- 👥「人間関係・社会性」 :お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。
集団行動、ルール理解、協調性などを学びます。
- 🧠「認知・行動」 :思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。
また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます。
- 🗣️「言語・コミュニケーション」 :言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します。
- 🏃「運動・感覚」 :身体を動かすことや、外々からの刺激を感じる感覚の発達を促す領域です。
粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚・触覚などの統合)などを身につけます。
- 🌟【お楽しみ】 :上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

●8月25日(火)まで、夏休みのため、10:00～16:00までの営業です。

●8月18日(火)27日(木):クッキングプログラムで、おやつに食べられるものを作ります。昼食の調整は必要ございません。
感染症対策(手指の消毒・プラスチックグローブの着用)を徹底し行います。
マスクを忘れずにお持ちください。

●夏休みは、プログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。
外出時には、感染症・熱中症対策(熱中症アラートを参考)に十分配慮して行います。
着替えのご準備もお願いいたします。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。

▼プログラムは、1日定員10名です。

▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。