9月 プログラムカレンダー

放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
31	1 こぱんレスキュー隊 ～防災の日～ 今日は「防災の日」です。みんなは災害がきたらどんな行動をとる？そのためにどんな準備をしておくことが大切かな？避難訓練を通して学びます。	2 筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一画ずつや一筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	3 変身クイズ 先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。	4 レベルアップすごろく スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	5 こぱんファクトリー 作業工程やルールを守り、制作を行います。自分の閃きなども大切にし、活動を進めます。	6
7 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	8 アカデミックEnglish 英語や外国圏の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。	9 昔遊びってどんなもの？ いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります！	10 チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらう、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。	11 指さきオリンピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	12 3分クッキング 短時間で出来るものを作ります。調理方法などを確認し、自分の力で最後までやり遂げます。	13
14 「めメ目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分のメ「め」の力を身につけます。	15 本・漫画の世界へ！ 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	16 フレンドアドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいきます。	17 ボールゲームパーク いろいろなボールを用いたゲーム大会です。手先の感覚や身体能力を意識したプログラムです。粗大運動微細運動も行ってまいります。	18 みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。	19 買い物マスター 決められた金額や約束事・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	20
21 紙ねんどで作ろう！  紙ねんどを使って、小物入れやマグネットを作ります。感触を楽しみながら、オリジナル作品を作ろう♪	22 Copa Tubeを作ろう 動画をベースに、自分たちで決めたことを制作していきます。クリエイトを養い、やりきる力を身につけていきます。	23 マクドナルドでお買い物！  マクドナルドにお昼ごはんを買いに行こう！何を食べるか事前にお家の人と相談して、自分でお金を持ってきてね。	24 ダンス・dance レボリューション！ リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	25 ちぐはぐパズル 文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。	26 ボードゲームCafé こぱんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくても大丈夫！みんなで一緒に挑戦しよう。	27
28 解決コパリ 学校生活や日常生活で起こりうる、「困ったとき」や「どうしよう？」と思った時の解決策を考えます。多くの意見を聞き、自身のスキル習得を目指します。	29 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	30 インタビューゲーム お友だちや先生に「インタビュー」を行います。インタビューする相手が嫌な気持ちならないよう、丁寧に尋ねることを目標に行います。				

＜放課後デイサービス各プログラムについて＞

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- 「健康・生活」：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 「人間関係・社会性」：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 「認知・行動」：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 「言語・コミュニケーション」：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 「運動・感覚」：身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます
- 【お楽しみ】：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

●9月21日(月)敬老の日：紙ねんど工作をしますので、汚れても良い服装でお越しください。詳細は別紙をご確認ください。
9月22日(火)国民の休日
9月23日(水)秋分の日：マクドナルドでお買い物をします。9月18日(金)までに購入する商品と金額を必ずLINEでお送りください。詳細は別紙をご確認ください。
上記3日間は祝日のため、営業時間が10:00～16:00となります。

●イベントプログラム(黄色マス)は、ご契約曜日の方が優先となりますが、ご契約曜日でない方もぜひご参加ください。ご参加希望の方は、期日までにイベントとご利用予定の入力の両方をお願いいたします。

●9月12日(土)：クッキングプログラムになります。感染症対策(手指の消毒・プラスチックグローブの着用)を徹底して行います。**マスクを忘れずにお持ちください。**

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
▼プログラムは、1日定員10名です。
▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。