



プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
31	1 こばんレスキュー隊 ～防災の日～ 今日は「防災の日」です。みんなは災害がきたらどんな行動をとる？そのためにどんな準備をしておくことが大切かな？避難訓練を通して学びます。	2 一筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一画ずつや一筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組む必要があります。	3 変身クイズ 先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。	4 レベルアップ すごろく すごろくを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分を意識して取り組みます。	5 こばんファクトリー 作業工程やルールを守り、制作を行います。自分の関きなども大切に、活動を進めます。	6
7 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	8 アカデミック English 英語や外国語の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。	9 昔遊びって どんなもの？ いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります！	10 チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらう、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。	11 指さきオリンピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	12 一筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一画ずつや一筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組む必要があります。	13
14 「め」目のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。	15 本・漫画の世界へ！ 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろいろな角度から読み解いていこう。	16 フレンド アドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいます。	17 シン スポーツ大会 〇〇×□□のように、スポーツを複数組み合わせ、新しいスポーツを実施します。意見を出し合い、楽しく活動できるスポーツを生み出します。	18 みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取れることを意識して行います。	19 ボールゲームパーク いろいろなボールを用いたゲーム大会です。手先の感覚や身体能力を意識したプログラムです。粗大運動微細運動も行っています。	20
21 買い物マスター 決められた金額や約束・店内でのマナーを守り、買い物をします。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	22 3分クッキング 短時間で出来るものを作ります。調理方法などを確認し、自分の力で最後までやり遂げます。	23 協力クッキング 様々な作業工程を、ペアやグループで協力しながら、助け合いながらクッキングの完成を目指します。	24 ダンス・dance レポリューション！ リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	25 ちぐはぐパズル 文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。	26 ボードゲームCafé こばんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくても大丈夫！みんなで一緒に挑戦しよう。	27
28 解決コパリ 学校生活や日常生活で起こりうる、「困ったとき」や「どうしよう？」と思った時の解決策を考えます。多くの意見を聞き、自身のスキル習得を目指します。	29 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	30 インタビューゲーム お友だちや先生に「インタビュー」を行います。インタビューする相手が増える気持ちにならないよう、丁寧に尋ねることを目標に行います。	1	2	3	4

<放課後デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 👤「人間関係・社会性」：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 💡「認知・行動」：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 🗣️「言語・コミュニケーション」：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 🏃「運動・感覚」：身体を動かすことや、外界からの刺激を感じ取る感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます
- 🌟【お楽しみ】：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- 9月21日(月)敬老の日
- 9月22日(火)国民の休日
- 9月23日(水)秋分の日

祝日のため、営業時間が10:00～16:00となります。

- 9月22日(火)、9月23日(水):クッキングプログラムになります。感染症対策(手指の消毒・プラスチックグローブの着用)を徹底して行います。マスクを忘れずにお持ちください。

- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみにになり、教室でのプログラムはございません。