



10月 プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1 3ヒントゲーム  個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	2 ナイス アイデア！  いろいろな状況を伝え、その場において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	3 公園探検隊  公園にはいろんな「生き物」「植物」「なんだろこれ」がたくさんあるよ。みんなで探検に行こう！どんなものが見つかるかな？	4
5 こぼんクエスト  先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。	6 変身クイズ  先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。	7 みんなでカードゲーム  全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。	8 ウルトラサーキット  教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	9 アカデミック English  英語や外国圏の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。	10 こぼんアート  ペンや自分の体、様々な道具・・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	11
12 大きい公園で遊ぼう！  移動のお約束や利用マナーを確認してから、少し遠くの公園までお出かけします。道具や広場で元気いっぱい体を動かそう！	13 こぼんアート  ペンや自分の体、様々な道具・・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	14 指さきオリンピック  細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	15 「めめ目」のトレーニング  動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。	16 ジェスチャーゲーム  みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	17 買い物マスター  決められた金額や約束事・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	18
19 ダンス・dance レポリューション！  リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	20 ボードゲームCafé  こぼんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくて大丈夫！みんなと一緒に挑戦しよう。	21 サイエンスこぼん  実験などを通して、様々な学びや気づきを体験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	22 アイデアブレインストーミング  みんなでアイデアを出し合う、意見を1つに決めていく、事に必要なSSTです。相手の気持ちを考える、自分の思いを伝える、を大事にしていきます。	23 こぼんずフットキャンプ  このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、楽しくトレーニングを行います。	24 保護者参加型プログラム ペットボトル空気砲をつくろう！  親子で協力して空気砲を作ろう。ゲームの大会の間は保護者同士の情報交換や交流を深める座談会を行います。	25 こぼんお休みの日  職員研修のため、休業日となります。
26 セルフプロデュース  この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	27 チームde問題解決  仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらい、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。	28 展覧会プログラム 大型作品をつくろう  ぼくとわたしのアート展に向けて大型作品を制作します。北浦和教室は「みんなが繋がる世界」をテーマに協力して行います。	29 レベルアップ すごろく  スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	30 ちぐはぐバズル  文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、バズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。	31 ハロウィンパーティー  好きなものに仮装して、こぼんはうすのお友達と先生で楽しいパーティーをしよう。	1

<放課後等デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動遊びの参考にしてください。

★「健康・生活」

日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます。

🌿「人間関係・社会性」

お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます。

💡「認知・行動」

思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます。

💬「言語・コミュニケーション」

言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します。

🏃「運動・感覚」

身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動（走る、跳ぶなど）、微細運動（手先の器用さ）感覚統合（視覚・聴覚触覚などの統合）などを身につけます。

🌟【お楽しみ】 上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

●10月12日(月)スポーツの日・祝日:休日クラス(10:00～16:00)での営業です。午前中から公園へ出かけますので、別紙案内をご確認ください。

10月24日(土):保護者参加型プログラムです。詳細は別紙案内をご確認ください。
上記2日間(黄色マス)はイベントプログラムです。契約曜日の方が優先となりますが、ご契約曜日でない方もぜひご参加ください。ご参加希望の方は、期日までに欠席確認票のご提出とご利用予定の入力の両方をお願いいたします。

●10月3日(土)、10月17日(土)は、外出プログラムです。午前中に実施予定です。

●10月25日(日)
職員研修のため休業日となります。特別クラス(gaプログラミング、けやき/さくらクラス等)の実施はございません。

●10月28日(水)
ぼくとわたしの展覧会に向けて、大型作品を制作します。汚れてもよい服装でご参加ください。

●10月31日(土)
ハロウィンパーティー です。お持ちの方は「仮装・パーティー用の衣装」をご用意ください。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。
▼プログラムは、1日定員10名です。
▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。