10月 October プログラムカレンダー

放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1 **3ヒントゲーム** 個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	2 **ボードゲームCafé** こぱんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくても大丈夫！みんなで一緒に挑戦しよう。	3 **協力クッキング** 様々な作業工程を、ペアやグループで協力しながら、助け合いながらクッキングの完成を目指します。	4 **こぱん文化祭** こぱんやお家で頑張ってきたことを、お友達・お家の人に発表しよう！こぱんを卒業したお友達にも来てもらい、楽しい一日にしようね！
5 **こぱんアート** ペンや自分の体、様々な道具・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	6 **「めメ目」のトレーニング** 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分のメ「め」の力を身につけます。	7 **みんなでカードゲーム** 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。	8 **ウルトラサーキット** 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	9 **ジェスチャーゲーム** みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	10 **こぱんアート** ペンや自分の体、様々な道具・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	11
12 **公園探検隊** 公園にはいろんな「生き物」「植物」「なんだろこれ」がたくさんあるよ。みんなで探検に行こう！どんなものが見つかるかな？	13 **こぱんアート** ペンや自分の体、様々な道具・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	14 **こぱんクエスト** 先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。	15 **変身クイズ** 先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。	16 **こぱんずフットキャンプ** このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、楽しくトレーニングを行います。	17 **サイエンスこぱん** 実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	18
19 **ダンス・dance レボリューション！** リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	20 **ナイス　アイデア！** いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	21 **アカデミック English** 英語や外国圏の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。	22 **こぱんアート** ペンや自分の体、様々な道具・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	23 **買い物マスター** 決められた金額や約束事・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	24 **ボードゲームCafé** こぱんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくても大丈夫！みんなで一緒に挑戦しよう。	25 **こぱんお休みの日** 休 職員研修のため、休業日となります。
26 **セルフプロデュース** この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	27 **チームde問題解決** 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらう、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。	28 **こぱんアート** ペンや自分の体、様々な道具・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	29 **レベルアップ すごろく** スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	30 **ちぐはぐパズル** 文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。	31 **ハロウィンパーティー** 好きなものに仮装して、こぱんはうすのお友達と先生で楽しいパーティーをしよう。	1

＜放課後等デイサービス各プログラムについて＞

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

☀「健康・生活」
日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます。

「人間関係・社会性」
お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます。

「認知・行動」
思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます 。

「言語・コミュニケーション」
言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します。

「運動・感覚」
身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動（走る、跳ぶなど）、微細運動（手先の器用さ）感覚統合（視覚・聴覚触覚などの統合）などを身につけます。

✨【お楽しみ】 上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

●１０月３日(土)
クッキングプログラムです。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用）を徹底し行います。マスクを忘れずにお持ちください。

●１０月４日(日)
特別プログラムになります。詳しくは別紙にてご確認ください。

●１０月１２日(月)
スポーツの日・祝日です。休日クラス（１０：００～１６：００）での営業です。

●１０月２５日(日)
職員研修のため休業日となります。特別クラス（けやきクラス等）の実施はございません。

●１０月３１日(土)
ハロウィンパーティー です。こぱんでも用意いたしますが、お持ちの方は「仮装パーティー用の衣装」をご用意ください。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
▼プログラムは、1日定員10名です。
▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。