12月 プログラムカレンダー

放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
30	1 アドベント カレンダー作り みんなが楽しみにしているクリスマスのカウントダウンをしよう！手先を使い、お友達と一つの作品を作ります。	2 レベルアップ すごろく スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	3 「めメ目」の トレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。	4 セルフプロデュース この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	5 クリスマス工作 クリスマスに向けて飾りをつくります。ハサミやのりをつかって丁寧に作ってみよう！	6
7 こぱんアート ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	8 アイディア ブレインストーミング みんなでアイディアを出し合う、意見を一つに決めていくことに必要なSSTです。相手の気持ちを考える、自分の思いを伝える、を大切にしていきます。	9 変身クイズ 先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。	10 クリスマス工作 クリスマスに向けて飾りをつくります。ハサミやのりをつかって丁寧に作ってみよう！	11 こぱんクエスト 先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。	12 ダンス・dance レボリューション！ リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	13
14 一筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一画ずつや一筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	15 ちぐはぐパズル 文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。	16 ナイス アイデア！ いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	17 本・漫画の世界へ！ 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	18 こぱんアート ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	19 こぱんファクトリー 作業工程やルールを守り、制作を行います。自分の閃きなども大切にし、活動を進めます。	20
21 アカデミック English 英語や外国圏の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。	22 3ヒントゲーム 個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	23 こぱんアート ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	24 Xmasクッキング クリスマスパーティをします。みんなでクリスマスケーキをつくろう！	25 Xmasパーティー みんな一緒にクリスマスパーティをします。季節のイベントをたのしもう♪	26 こぱんアート ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	27
28 カメラマンになろう デジカメやタブレットなどで写真を撮ります。どんな写真が撮れるかな？撮った写真をみんなに発表します。	29 公園探検隊 公園にはいろんな「生き物」「植物」「なんだろこれ」がたくさんあるよ。みんなで探検に行こう！どんなものが見つかるかな？	30 今年もありがとうday 今年もありがとうございました。みんなですごした教室を大掃除して新しい年を迎える準備をしよう！	31	1 1/3まで冬季休業	2	3

＜放課後等デイサービス各プログラムについて＞

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

☀「健康・生活」
日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます。

「人間関係・社会性」
お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます。

「認知・行動」
思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます 。

「言語・コミュニケーション」
言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します。

「運動・感覚」
身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動（走る、跳ぶなど）、微細運動（手先の器用さ）感覚統合（視覚・聴覚触覚などの統合）などを身につけます。

✨【お楽しみ】 上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

●プログラムがピンクに染まっているところは、衣類が汚れる可能性があります。汚れてもよい服装でお越しください。

●休日は、プログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。

●12月25日(金)～1月7日(木)：冬休みのため営業時間が10:00～16:10となります。

●12月24日(木) クッキングプログラムです。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用）を徹底し行います。三角巾・エプロン・マスクを忘れずにお持ちください。

●12月30日(水)：ご利用時間は「10：00 ～ 13：10」となります。予めご了承ください。

12月31日(木)～1月3日(日)
冬季休業日のため、終日お休みです。1月４日（月）より営業いたします。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
▼プログラムは、1日定員10名です。
▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。