6月 プログラムカレンダー

放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
1 本・漫画の世界へ！ 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	2 変身クイズ 絵の一部が変わるクイズに答えます。よーく集中してどこが変身したのか発見しよう。	3 レベルアップすごろく スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	4 体つくりウィーク 自分の健康や家族の健康のために『今週出来る、健康のための目標』を考え、実行します。	5 みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。	6 アカデミックEnglish 英語や外国圏の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。	7
8 3ヒントゲーム 個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	9 指さきオリンピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	10 フレンドアドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいきます。	11 チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらう、相手に伝わりやすいように伝えることなどを学びます。	12 ダンス・danceレボリューション！ リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	13 3分クッキング 短時間でできて、お家でも作れる料理を作ります。作業工程通りに進めることの大切さや、器具の貸し借りを通じて人と協力する大切さを学んでいこう！	14
15 アカデミック国語 国語の授業ではなく、日本語や日本の文化、歴史など様々なことを習います。楽しく学ぶ！を体験します。	16 筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一画ずつや一筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	17 変身クイズ 絵の一部が変わるクイズに答えます。よーく集中してどこが変身したのか発見しよう。	18 サイエンスこぱん 実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	19 セルフプロデュース この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	20 こぱんクエスト秘密基地編 先生から与えられる『クエスト（秘密基地作り）』をやり遂げます。仲間と協力して挑戦するプログラムです。	21
22 昔遊びってどんなもの？ いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります！	23 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	24 アイディアブレインストーミング みんなでアイディアを出し合う、意見を１つに決めていくために必要なSSTです。相手の気持ちを考える、自分の思いを伝える、を大事にしていきます。	25 ナイス アイデア！ いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	26 マナー・ルール研究室 様々なシチュエーションや場面を想定して、一人ひとりが適切な言動などを考えていきます。正しいソーシャルスキルを身につけます。	27 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	28
29 解決コパリ 学校生活や日常生活で起こりうる、「困ったとき」や「どうしよう？」と思った時の解決策を考えます。多くの意見を聞き、地震のスキル習得を目指します。	30 本・漫画の世界へ！ 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	1	2	3	4	5

＜放課後デイサービス各プログラムについて＞

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- 「健康・生活」：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 「人間関係・社会性」：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 「認知・行動」：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 「言語・コミュニケーション」：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 「運動・感覚」：身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動（走る、跳ぶなど）、微細運動（手先の器用さ）感覚統合（視覚・聴覚触覚などの統合）などを身につけます
- 【お楽しみ】：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- 6月13日（土）：この日はクッキングを行う予定です。詳細については、別途ご連絡させていただきます。感染症対策を徹底しながら行います。
- 6月20日（土）：お友達と協力して皆が入れる秘密基地づくりに挑戦します。声をかけ合い、意見を出し合いながら完成した秘密基地のなかで、おやつタイムを楽しみます。特別なごほうびがもらえるかも？！
- 休日はプログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ外遊びに出かけることがあります。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
▼プログラムは、1日定員10名です。
▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。