



# 3月プログラムカレンダー



児童発達支援

月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	26	27	28	1 わくわくクッキング お友だちや先生と一緒に協力をクッキング♪作る順番をよく見ておいしいものを作っちゃおう！ ♪おんがくタイムの日♪
2 ごぼん映画館 映画館でのお約束はどんなことあったかな？しつが守って過ごすことができるかな？ ♪うんどうタイムの日♪	3 いろんな形であそぼう！ △□いろいろな形で遊んでみよう！たさんの形で何ができるかな？一緒に考えてみよう。 ♪おんがくタイムの日♪	4 せんせいといっしょ♪ 歌や手遊び、いろいろな遊びをみんなで一緒にやってみよう！お歌やお話、みんなはできるかな？ ♪うんどうタイムの日♪	5 動物にへんしん いろいろな動物になりきってみよう。よ〜と見てみて、マネこ出来るかな？ ♪おんがくタイムの日♪	6 ごぼんでファッションショー ひでりでお着替えできるかな？できたみんなの前で、かっこよくポーズしてね！ ♪うんどうタイムの日♪	7 ごぼん乗りもの、しゅっぱーっ！ 電車やバス、いろいろなものがごぼんの中を走るよ。みんなはお約束を守って乗れるかな？ ♪おんがくタイムの日♪	8 図書館へ行こう！ お約束を守って、図書館に行こう！自分の好きな絵本や本を探せるかな？ ♪うんどうタイムの日♪
9 だいじっけん！ 身近なものを使って楽しい実験をします。何が出来るかな？楽しい実験をしよう！ ♪おんがくタイムの日♪	10 いろんなカタチ いろいろな形を使って、遊んだり、作ってみたり、描いてみよう！どんなことが出来るかな？ ♪うんどうタイムの日♪	11 地震が来たらどうする？ 地震が来たらどうしたらいいのかな？絵本などを見て、みんなで考えます。実際に動いてみよう！ ♪おんがくタイムの日♪	12 ままげ遊び △□△△をまげると、いったい何が出来るかな？できたものでみんなと遊んでみよう！ ♪うんどうタイムの日♪	13 おてがみがころめ 大切な人へお手紙を書いてみよう。相手の人に喜んでもらえるステキなおてがみを描こうね。 ♪おんがくタイムの日♪	14 お絵かき名人 身近なものを絵に描いてみよう！クレヨンやペン、いろいろなものを描いてみようね♪ ♪うんどうタイムの日♪	15 お店屋さんごっこ お店屋さんになってみよう！何屋さんになってみようかな？上手に店員さんになってみよう。 ♪おんがくタイムの日♪
16 パネルシアターで遊ぼう♪ 歌をうたいながら、白いボードにいろいろなものを出てくるよ！先生とお友だちと素敵なパネルシアターを完成しよう！ ♪うんどうタイムの日♪	17 ビリビリあそび 新聞紙や折り紙、いろいろなものをビリビリしてみよう。破いたもので何が出来るかな？みんなで楽しく遊んでみよう！ ♪おんがくタイムの日♪	18 じょうずにイベント フィンガーペイントやハンドアートに足あとアート、みんながステキな作品を作ろうね♪ ♪うんどうタイムの日♪	19 おともだちといっしょ♪ 歌や手遊び、ゲームや遊びをお友だちと一緒にやります。協力するとや楽しい風こすこすを目標にやってみよう！ ♪おんがくタイムの日♪	20 きって・はって・何になる？ 色紙をきってちぎってはってみよう！今日は「かたつわり」を作ろう。かたつわりのおうちはどんな形だったかな？ ♪うんどうタイムの日♪	21 絵本であそぼう 絵本の中には、いろいろな遊びや楽しいことが書いてあるよ！みんなでやってみよう！ ♪おんがくタイムの日♪	22 公園へ行こう 公園でのお約束を守って、たくさん体を動かして遊んでみよう！どんな遊びをしようかな？ ♪うんどうタイムの日♪
23 忍者サーキット 静かに歩いたり、物を投げたり、ミッションがたくさん！「忍者サーキット」を全部クリアできるかな？ ♪おんがくタイムの日♪	24 ひでりでできるもん！ おうちや園などで、自分でできることをたくさん増やそう！自分だけのちからでいろんなことにチャレンジしよう。 ♪うんどうタイムの日♪	25 みんなでゲーム大会 いろいろなゲームをお友だちや先生といっしょにやってみよう！楽しい時間をみんなと過ごそうね（＾＾） ♪おんがくタイムの日♪	26 どんな劇？ ペープサートや紙芝居、いろいろな作品を通して、たくさんのお話を学びます。作劇の準備を切出して自身のスキルを身に付けます。 ♪うんどうタイムの日♪	27 風船ぼんぼん いろいろな風船を使って、遊んでみよう！上手に遊べるかな？お友だちや先生とやってみよう！ ♪おんがくタイムの日♪	28 よーいドン！ 「よーいどん！」先生が言うまで待ったり、合図で走るおてがみできるかな？ ♪うんどうタイムの日♪	29 プレゼント作り 家族やお友だち、たくさんの人へありがたの気持ちを込めて、プレゼントを作ろう！素敵なものを作ろうね。 ♪おんがくタイムの日♪
30 おもちゃを作ってみよう！ いろいろな物がおもちゃに変身！どんなものができるかな、考えながら作ってみよう。 ♪うんどうタイムの日♪	31 うきうきクッキング お友だちや先生と一緒に協力をクッキング♪作る順番をよく見ておいしいものを作っちゃおう！ ♪おんがくタイムの日♪	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★【健康・生活】：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 👤【人間関係・社会性】：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 🧠【認知・行動】：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 🗣️【言語・コミュニケーション】：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 🏃【運動・感覚】：身体を動かすことや、外界からの刺激を感じる感覚の発達を促す領域です。粗大運動（走る、跳ぶなど）、微細運動（手先の器用さ）感覚統合（視覚・聴覚触覚などの統合）などを身につけます
- 🎉【お楽しみ】：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

※プログラムがピンクに染まっているところは、衣類が汚れる可能性があります。汚れてもよい服装でお越しください。（3/6(金)、3/9(月)、3/12(木)、3/14(土)、3/18(水)、3/20(金)、3/29(日)）

※3月1日(日)はクッキングプログラムを行います。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用、換気）を徹底いたします。マスクの着用にご協力ください。また、感染状況によっては、プログラムを変更することがございます。ご了承ください。

※3月11日(水)は防災訓練のプログラムを行います。

※3月20日(金)は祝日ですが、平日通園クラス10:00～13:00の営業となります。

※天候や人数などによりプログラム変更をすることがございます。予めご了承ください。

※プログラムは1日定員10名です。

※おでかけの際は、終日そのプログラムのみで教室でのプログラムはございません。

※プログラム名のおとに①②③など番号のついて活動は内容に展開をもたせています。

**今月のうた♪**  
♪大ききつたら  
きんにぎも  
♪ぼんぼんぼん