



# プログラムカレンダー




放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 レベルアップ すごろく スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	2 ボードゲームCafé こぼんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくても大丈夫！みんなで一緒に挑戦しよう。	3
4 フレンド アドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいきます。	5 「めめ目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの方が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。	6 筆書きりレー 漢字一文字や絵などを一面ずつや一筆ずつりレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	7 チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらう、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。	8 指さきオリンピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	9 協カクッキング 様々な作業工程を、ペアやグループで協力しながら、助け合いながらクッキングの完成を目指します。	10
11 サイエンスこぼん 実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	12 みんなでカードゲーム 全員がグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ること意識して行います。	13 昔遊びって どんなもの？ いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります！	14 セルフプロデュース この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	15 アイデア ブレインストーミング みんなでアイデアを出し合う、意見を1つに決めていく、事に必要なSSTです。相手の気持ちを考える、自分の思いを伝える、を大事にしていきたいです。	16 公園探検隊 公園に行き、班で色かきミッションを行います！公園までの移動を通じて、安全に行動できた後は公園で楽しく遊んで帰りましょう！	17 動物園へGo! どんな動物に会えるかお楽しみ♪グループで一緒に行きながら、公共の場での過ごし方も学びます！
18 こぼんずフットキャンプ このプログラムでは、脚回りを、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、楽しくトレーニングをします。	19 こぼんクエスト 先生から与えられる『クエスト(考える・謎解き・協力など)』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。	20 3分クッキング 短時間で出来るものを作ります。調理方法などを確認し、自分の力で最後までやり遂げます。	21 ちぐはぐパズル 文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。	22 3ヒントゲーム 個人やグループで『3ヒント』でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	23 シンスポーツ大会 〇〇×□□のように、スポーツを複数組み合わせ合わせた、新しいスポーツを実施します。意見を出し合い、楽しく活動できるスポーツを生み出します。	24
25 「めめ目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの方が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。	26 買い物マスター 決められた金額や約束事・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	28 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	33 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	29 ナイス アイデア！ いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい行動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	31 こぼん探検隊 こぼんの教室の中や近所を探検しよう！まだまだ発見されていないことがあるかもしれない？！みんなで一緒に探検に出かけよう。	1

**<放課後デイサービス各プログラムについて>**  
下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」：日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 👥「人間関係・社会性」：お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 💡「認知・行動」：思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 🗣️「言語・コミュニケーション」：言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 🏃「運動・感覚」：身体を動かすことや、外界からの刺激を感じる感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます
- 🌟「お楽しみ」：上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

**【プログラムについての説明】**  
●5月4日(月)、5月5日(火)、5月6日(水)は祝日のため、営業時間が10:00～16:10となります。  
●5月9日(土)、5月20日(水):クッキングプログラムになりますが、詳細は改めてご連絡させていただきます。感染症対策(手指の消毒・プラスチックグローブの着用)を徹底行います。マスクを忘れずにお持ちください。  
※5/17(日)「動物園へGo!」では、実際に動物園へお出かけします。詳細につきましては別紙をご覧ください。



▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。  
▼プログラムは、1日定員10名です。  
▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。