



プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
27	28	1 セリフを考えよう 4コマ漫画や絵を見て、このシチュエーションに合う『セリフ』を考えます。流れや状況を見て、これだ！なセリフを考えよう。	2 ちくはぐパズル 文字がちくはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や観察力を養います。	3 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	4 「めめ目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。	5
6 「めめ目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。	7 3ヒントゲーム 個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	8 ダンス・danceレポリューション！ リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	9 インタビューゲーム お友だちや先生に「インタビュー」を行います。インタビューする相手が嫌な気持ちにならないよう、丁寧に尋ねることを目標に行います。	10 変身クイズ 先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。	11 みんなでカードゲーム 全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。	12
13 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	14 こぼんクエスト 先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力的など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。	15 「めめ目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。	16 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	17 体づくりウィーク 自分の健康や家族の健康のために『今週出来る、健康のための目標』を考え、実行します。	18 ボールゲームパーク いろいろなボールを用いたゲーム大会です。手先の感覚や身体能力を意識したプログラムです。粗大運動微細運動も行ってまいります。	19
20 買い物マスター 決められた金額や約束事・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	21 サイエンスこぼん 実験などを通して、様々な学びや気づきを経験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	22 ウォーターバトル 暑い夏には水遊び！楽しい中でもルールを守ってみんなで思いきり遊びましょう！	23 ボールゲームパーク いろいろなボールを用いたゲーム大会です。手先の感覚や身体能力を意識したプログラムです。粗大運動微細運動も行ってまいります。	24 筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一画ずつやー筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	25 ウォーターバトル 暑い夏には水遊び！楽しい中でもルールを守ってみんなで思いきり遊びましょう！	26
27 Copa Tubeを作ろう 動画をベースに、自分たちで決めたことを制作していきます。クリエイティブを養い、やりきる力を身につけていきます。	28 ボールゲームパーク いろいろなボールを用いたゲーム大会です。手先の感覚や身体能力を意識したプログラムです。粗大運動微細運動も行ってまいります。	29 3分クッキング 短時間で出来るものを作ります。調理方法などを確認し、自分の力で最後までやり遂げます。	30 買い物マスター 決められた金額や約束事・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	31 3分クッキング 短時間で出来るものを作ります。調理方法などを確認し、自分の力で最後までやり遂げます。	1	2

<放課後デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動選びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」 :日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 👤「人間関係・社会性」 :お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 💡「認知・行動」 :思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 🗣️「言語・コミュニケーション」:言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 🏃「運動・感覚」 :身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます
- 🌟「お楽しみ」 :上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- 7月20日(月)は祝日のため、営業時間が10:00~16:10となります。
- 7月22日(水)、25(土)は、水遊びを行う予定です。着替え一式のご準備をお願いいたします。
- 7月18日(土)~夏休みのため、営業時間が10:00~16:10となります。
- 休日クラスでは、プログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。外出時は、熱中症に十分配慮して行います。
- 🔥熱中症警戒アラートが発令された場合は、室内での活動に切り替えますので、予めご了承ください。



- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます、予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。