



プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
31	1 こばんレスキュー隊 ～防災の日～ 今日「防災の日」です。みんなは災害がきたらどんな行動をとる？そのためにどんな準備しておくことが大切かな？避難訓練を通して学びます。	2 フレンド アドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいきます。	3 変身クイズ 先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。	4 ボールゲームパーク いろいろなボールを用いたゲーム大会です。手先の感覚や身体能力を意識したプログラムです。粗大運動・微細運動も行ってまいります。	5 こばんファクトリー 作業工程やルールを守り、制作を行います。自分の閃きなども大切に、活動を進めます。	6
7 ジェスチャーゲーム みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	8 アカデミック English 英語や外国語の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。	9 指さきオリンピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	10 チームde問題解決 仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらう、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。	11 本・漫画の世界へ！ 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	12 ダンス・dance レポリューション！ リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	13
14 インタビューゲーム お友だちや先生に「インタビュー」を行います。インタビューする相手が嫌な気持ちにならないよう、丁寧に尋ねることを目標に行います。	15 筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一面ずつや一筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	16 ちぐはぐパズル 文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や観察力を養います。	17 Copa Tubeを 作るう 動画をベースに、自分たちで決めたことを制作していきます。クリエイトを養い、やりきる力を身につけていきます。	18 「めめ目」のトレーニング 動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「め」の力を身につけます。	19 ボードゲームCafé こばんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくても大丈夫！みんなで一緒に挑戦しよう。	20
21 お昼ご飯を 食べに行こう！ レストランへお昼ご飯を食べに行きます。店内で守ることを確認し、みんなでランチを楽しみましょう！	22 みんなde水遊び まだまだ暑い日には水遊び！楽しい中でもルールを守ってみんなで思いきり遊びましょう！	23 科学技術センターへ 行こう！ みんなで越谷市の科学技術センターへ遊びに行きます。簡単な実験や工作に挑戦してみよう！新しい発見ができるかも！？	24 ウルトラサーキット 教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	25 筆書きリレー 漢字一文字や絵などを一面ずつや一筆ずつリレーしていきます。相手のことを考え、取り組むことが必要です。	26 フレンド アドベンチャー 仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいきます。	27
28 解決コパリ 学校生活や日常生活で起こりうる、「困ったとき」や「どうしよう？」と思った時の解決策を考えます。多くの意見を聞き、自身のスキル習得を目指します。	29 指さきオリンピック 細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	30 本・漫画の世界へ！ 吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。				

<放課後デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動遊びの参考にしてください。

- ★「健康・生活」 :日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます
- 👥「人間関係・社会性」 :お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます
- 🧠「認知・行動」 :思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます
- 🗣️「言語・コミュニケーション」:言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します
- 🏃「運動・感覚」 :身体を動かすことや、外界からの刺激を感じる感覚の発達を促す領域です。粗大運動(走る、跳ぶなど)、微細運動(手先の器用さ)感覚統合(視覚・聴覚触覚などの統合)などを身につけます
- 🌟【お楽しみ】 :上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

- 9月21日(月)敬老の日「お昼ご飯を食べに行こう！」は別紙をご参照ください。
- 9月22日(火)国民の休日「みんなde水遊び」は別紙をご参照ください。
- 9月23日(水)秋分の日「科学技術センターへ行こう！」は別紙をご参照ください。
- 祝日のため、営業時間が10:00～16:00となります。

- 休日クラスでは、プログラムカレンダーに記載がなくても公園などへ出かけることがあります。着替えのご準備をお願いいたします。外出時は、熱中症に十分配慮して行います。



- ▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。
- ▼プログラムは、1日定員10名です。
- ▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみにになり、教室でのプログラムはございません。