



プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1 3ヒントゲーム  個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	2 ナイス アイデア！  いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	3 個別学習  時間帯を分けて、個別の課題に取り組みます。社会生活能力を初め、個々の課題や学習面に向き合って活動します。	4 こぼんアート  ペンや自分の体、様々な道具・・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。
5 こぼんクエスト  先生から与えられる『クエスト（考える・謎解き・協力など）』をやり遂げます。自分の力で、仲間と協力するなど、挑戦するプログラムです。	6 変身クイズ  先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。	7 みんなでカードゲーム  全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取ることを意識して行います。	8 ウルトラサーキット  教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	9 こぼんずフットキャンプ  このプログラムでは、脚回り、腰回りの力や感覚を養います。様々な動きを通して、楽しくトレーニングを行います。	10 個別学習  時間帯を分けて、個別の課題に取り組みます。社会生活能力を初め、個々の課題や学習面に向き合って活動します。	11 公園探検隊  公園にはいろんな「生き物」「植物」「なんだろうこれ」がたくさんあるよ。みんなで探検に行こう！どんなものが見つかるかな？
12 電車でGO 生き物超world展  上野の国立科学博物館に出かけて生き物展を観覧します。電車や施設でのマナーを確認しながら生き物への親しみを持たします。	13 こぼんアート  ペンや自分の体、様々な道具・・・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	14 指さきオリンピック  細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	15 「めめ目」のトレーニング  動体視力や注視する力、視野を広げるなど、目にはたくさんの力が必要です。いろいろなトレーニングで自分の「めめ」の力を身につけます。	16 ジェスチャーゲーム  みんなで話し合いをして、あることをジェスチャーします。どのようにすれば相手に伝わるか表現力にアプローチします。	17 シェフになろう  保護者の方を招いて、注文を取ったり、実際に料理を作ったりして、お仕事体験をします。	18 サイエンスこぼん  実験などを通して、様々な学びや気づきを体験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。
19 ダンス・dance レポリューション！  リズムに乗って、流行りの音楽やダンスPVを見て、踊ります。リズム感覚なども養います。	20 ボードゲームCafé  こぼんには、おもしろいゲームがたくさん！難しくて大丈夫！みんなで一緒に挑戦しよう。	21 アカデミック English  英語や外国圏の文化などからいろいろなことを学びます。楽しく学ぶ！を体験します。	22 アイデア プレインストーミング  みんなでアイデアを出し合う、意見を1つに決めていく、事に必要なSSTです。相手の気持ちを考える、自分の思いを伝える、を大事にしています。	23 買い物マスター  決められた金額や約束事・店内でのマナーを守り、買い物を行います。これからの生活面でのスキルを身につけていきます。	24 個別学習  時間帯を分けて、個別の課題に取り組みます。社会生活能力を初め、個々の課題や学習面に向き合って活動します。	25 こぼんお休みの日  職員研修のため、休業日となります。
26 セルフプロデュース  この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	27 チームde問題解決  仲間と協力や考える、など協同経験で自身を知ってもらい、相手に伝わりやすいように伝えるなどを学びます。	28 解決コバリ  学校生活や日常生活で起こりうる、「困ったとき」や「どうしよう？」と思った時の解決策を考えます。多くの意見を聞き、自身のスキル習得を目指します。	29 レベルアップ すごろく  スゴロクを通して、楽しくソーシャルスキルやコミュニケーションなどを学びます。仲間と行うことで、より自分自身を意識して取り組みます。	30 ちぐはぐパズル  文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や観察力を養います。	31 ハロウィンパーティー  好きなものに仮装して、こぼんはうすのお友達と先生で楽しいパーティーをしよう。	1

<放課後等デイサービス各プログラムについて>

下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をねらいや目的とし、下記の意味があります。活動遊びの参考にしてください。

★「健康・生活」

日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます。

👤「人間関係・社会性」

お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます。

💡「認知・行動」

思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます。

💬「言語・コミュニケーション」

言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します。

👉「運動・感覚」

身体を動かすことや、外界からの刺激を感知する感覚の発達を促す領域です。粗大運動（走る、跳ぶなど）、微細運動（手先の器用さ）感覚統合（視覚・聴覚触覚などの統合）などを身につけます。

🌟【お楽しみ】上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

●10月12日(月)

スポーツの日・祝日です。休日クラス（10:00～16:00）での営業です。クッキングプログラムです。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグローブの着用）を徹底し行います。マスクを忘れずにお持ちください。

●10月25日(日)

職員研修のため休業日となります。特別クラス（gaプログラミング、けやき/さくらクラス等）の実施はございません。

●10月31日(土)

ハロウィンパーティーです。こぼんでも用意いたしますが、お持ちの方は「仮装パーティー用の衣装」をご用意ください。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。

▼プログラムは、1日定員10名です。

▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみになり、教室でのプログラムはございません。