



プログラムカレンダー



放課後等デイサービス

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2 みんなでカードゲーム  全員やグループ参加型のカードゲームを行います。協力すること、相手の意見を汲み取れることを意識して行います。	3 公園探検隊  公園にはいろんな「生き物」「植物」「なんだろこれ」がたくさんあるよ。みんなで探検に行こう！どんなものが見つかるかな？	4 変身クイズ  先生やお友だち、ぬいぐるみや絵など様々なものを使って、変化や違いを見極めるプログラムです。注視することを意識して行います。	5 体づくりウィーク  自分の健康や家族の健康のために『今週出来る、健康のための目標』を考え、実行します。	6 アイディア ブレインストーミング  みんなでアイディアを出し合う、意見を1つに決めていく、事に必要なSSTです。相手の気持ちを考える、自分の思いを伝える、を大事にしています。	7 秋のうんどうかい！！  新座市内の体育館で秋のうんどう会を行います。日頃見ることができないお子さんの姿を是非、ご覧ください。	8
9 こばんアート  ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	10 アカデミック 国語  国語の授業ではなく、日本語や日本の文化、歴史など様々なことを習います。楽しく学ぶ！を体験します。	11 昔遊びって どんなもの？  いろいろな昔遊びを通して、様々な感覚を養います。楽しい遊びの中に身につけられるスキルが多くあります！	12 ナイス アイデア！  いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	13 セルフプロデュース  この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	14 こばん探検隊  公園にはいろんな「生き物」「植物」「なんだろこれ」がたくさんあるよ。みんなで探検に行こう！どんなものが見つかるかな？	15
16 本・漫画の世界へ！  吹き出しや4コマ漫画、読書感想を通して、本に触れる時間をとります。本や漫画をいろんな角度から読み解いていこう。	17 みんなでアート  お友だちと協力しながら、ペンや様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	18 3ヒントゲーム  個人やグループで「3ヒント」でのクイズを考えます。クイズを出し合い、答えていきます。分かりやすく伝えることを目標に行います。	19 フレンド アドベンチャー  仲間と協力や考える、など協同経験で他者を知る・理解することを学んでいきます。	20 サイエンスこばん  実験などを通して、様々な学びや気づきを体験します。勉強というアプローチではなく、「おもしろい」から学習をサポートします。	21 ちぐはぐパズル  文字がちぐはぐになっちゃった！文字を入れ替えて、パズルを完成させよう。語彙力や考察力を養います。	22
23 協力クッキング  様々な作業工程を、ペアやグループで協力しながら、助け合いながらクッキングの完成を目指します。	24 カメラマンになろう  デジカメやタブレットなどで写真を撮ります。どんな写真が撮れるかな？撮った写真をみんなに発表します。	25 セルフプロデュース  この時間は「自分自身」について考え、発表や意見交換を行います。自分を紹介したり、自分が知らないことを教えてもらう、など自己理解の時間になります。	26 こばんアート  ペンや自分の体、様々な道具・色々なやり方で感覚表現・想像力を高めます。	27 指さきオリンピック  細かい作業をゲーム感覚で行います。楽しい時間を過ごしながら、巧緻性や微細運動を養います。	28 ナイス アイデア！  いろいろな状況を伝え、その場面において、一番相応しい言動について考えます。多くの意見を出し合い、解決策を考えます。	29 すべて！遊んで！ マックへGO  大きなローラー滑り台で思いっきり遊んで、みんなでワイワイ！マックへ行ってお昼ご飯を食べよう！！
30 ウルトラサーキット  教室に設置されたコースを進んでいきます。感覚統合へのアプローチ、バランス感覚を養うプログラムを行います。	1	2	3	4	5	6

<放課後等デイサービス各プログラムについて>
下記の記号は、個別支援計画書にも記載されている【5領域】をわらいや目的とし、下記の意味があります。活動遊びの参考にしてください。

★「健康・生活」
日常生活を送る上で必要なスキルや、心身の健康を維持するための知識や習慣を身につけます。

👤「人間関係・社会性」
お友だちや先生と良好な関係を築き、社会の中で適切に過ごすためのスキルを身につける領域です。集団行動、ルール理解、協調性などを学びます。

💡「認知・行動」
思考力、記憶力、注意力、問題解決能力など、認知機能の発達を促す領域です。また、感情のコントロールや、正しい行動を身につけます。

🗣️「言語・コミュニケーション」
言葉の発達や、相手に自分の気持ちを伝えたり、相手の言葉を理解したりするコミュニケーション能力の発達を促します。

🧘「運動・感覚」
身体を動かすことや、外界からの刺激を感じる感覚の発達を促す領域です。粗大運動（走る、跳ぶなど）、微細運動（手先の器用さ） 感覚統合（視覚・聴覚触覚などの統合）などを身につけます。

🌟【お楽しみ】 上記の5領域ではなく、スペシャルなプログラムとなります。

【プログラムについての説明】

●11月3日（火・祝）文化の日です。休日クラス（10：00～16：00）での営業です。
公園遊びをしますので、汚れてもよい服装や、着替えの準備をお願いします。
●11月7日（土）秋のうんどうかいです。
普段見ることのないお子様の素敵な姿をご覧いただきたく保護者の方にも是非参加していただきたい思います。
詳細は後日ご連絡いたします。
●11月23日（月）
クッキングプログラムです。感染症対策（手指の消毒・プラスチックグロブの着用）を徹底し行います。マスクを忘れずにお持ちください。
●11月23日（月）勤労感謝の日です。休日クラス（10：00～16：00）での営業です。
●11月29日（日）外出イベントでマクドナルドに行きます。
詳細は別紙をご覧ください。

▼天候や人数などによりプログラム変更をする場合がございます。予めご了承ください。
▼プログラムは、1日定員10名です。
▼お出かけの際は、終日そのプログラムのみにになり、教室でのプログラムはございません。